



時計塔

SIGETOP



2011년 4월 15일 발행

서울대학교醫科大學美洲同窓會 發行

제38권 2호

172-10 45th Avenue, Flushing, NY 11358
snucmaa@yahoo.com / www.snucmaa.org
Tel: (718) 888-2622 Fax: (718) 888-2608

발행인: 鄭仁溶 편집위원: 徐亮 盧在煜
편집인: 金炳哲 李元澤 徐仁錫

자문위원: 盧鎔冕 李熙景
許善行

2011 Annual Convention of SNUCMAA

July 1st(Fri.) ~ 5th(Tues), 2011 Omni Interlocken Resort



Phone: (303) 438-6600 or 1-800-THE-OMNI for room reservation
Fax : (303) 438-7224
Web : omniinterlocken.com

July 1, 2011: Registration
July 1, 2011: Delegating Meeting at 4:00 pm,
July 2, 3 & 4, 2011 : Convention & Daily tour for non-golfer
July 5, 2011 : Departure

35 miles from Denver International Airport
Taxi : Approximately \$70.00
Shuttle : \$27.00 to \$50.00 per person, 4:00 AM to 11:00 PM

Golf Course
The Four Diamond 27-hole Championship Course
Third best course in Rocky Mountain region with striking scenery
and 400 feet of elevation changes.

Off Convention Tour

컨벤션 전후를 즈음하여 희망하시는 분들을 위해 콜로라도 관광을 계획하고 있습니다. 컨벤션 전에는 여러분들의 도착 시간이 일정하지 않아, 스케줄이 어렵고, 희망하시는 분들이 총 40분이 넘으면 7월 5일 아침 10시 호텔을 출발하여, 7월 7일 오후 3시에 덴버 공항도착의 2박3일 코스로 일정을 잡고 추진하고 있습니다. 경비는 \$350(일인당)으로, 호텔 및 모든 식사가 포함되겠습니다. 보실곳은 Rocky Mountain including Estes Park, Bear Lake, Grand Gravy Lake, Glenwood Spring(세계 최대 온천 해수풀장), Beaver Creek, Red Pocks, 공군사관학교, 신들의 정원, 애니토우 공원 및 인디언 유적지 등입니다. 원하시는 분들은 Denver Lotte Tour (303-434-3588) 또는 동창회 사무실로 연락을 주시면, 희망하시는 분들이 40분이 넘으면 계획대로 추진할까 합니다.

Convention Chair 강창홍 Convention Vice-Chair 이영인 Scientific Program Chair 조세진

The 28th Annual Medical Convention Program

GENERAL PROGRAM

July 1, 2011 (Friday)

- 4:00pm-5:30pm Delegate meeting
4:00pm-7:30pm Registration
5:30pm-8:30pm Welcome Reception for Members & Family

July 2, 2011 (Saturday)

- 6:00am- 6:30am Continental Breakfast and Registration
6:30am-11:00am Scientific and Non Scientific Sessions
11:30am-6:00pm Golf & Local Tour (Rocky Mountain)
7:00pm-11:00pm Opening Ceremony, Dinner & Entertainment

July 3, 2011 (Sunday)

- 6:00am-6:30am Continental Breakfast
6:30am-11:00am Scientific and Non Scientific Sessions
11:30am-6:00pm Golf & Local Tour (Denver Downtown & Coors)
7:00pm-11:00pm Talent Show, Dinner & Entertainment

July 4, 2011 (Monday)

- 6:00am-6:30am Continental Breakfast
6:30am-11:00am Scientific and Non Scientific Sessions
11:30am-6:00pm Golf & Local Tour (Boulder)
7:00pm-11:00pm Grand Banquet & Class Reunion, Dinner & Entertainment

July 5, 2011 (Tuesday)

- Adjournment & Off Convention Tour

DAY 1, JULY 2, 2011 (SAT)

Recent Advance in Medicines

- 6:00-6:30am Sign-in & Breakfast
6:30-6:45am Welcome & Opening Address
Inyoung Chung, M.D., President
6:45-7:15am Genome - Wide Map of Common and Rare Variants in Asian
Jeong Sun Seo, M.D., Ph.D Professor, SNU
7:15-7:45am Endovascular Treatment of Acute Stroke
In Sup Choi, M.D. Professor, Tufts University
7:45-8:15am Prostate Cancer Today: Advances and Challenges
Jhong S. Rhim, M.D.
Research Professor, Uniformed Service University
8:15-8:45am Liver Xenograft Transplantation
Yoogoo Kang, M.D. Professor, Thomas Jefferson University
8:45-9:00am Coffee Break
9:00-9:30am Clinical Trials for Idiopathic Pulmonary Fibrosis
Hyun Joo Kim, M.D.
Medical Director, PFT Lab, University of Minnesota
9:30-10:00am Current Trends & Future of PET
Myung-Chul Lee, M.D.
Professor, SNU / President-Elect, World Council of Isotope
10:00-10:30am Current Status of Umbilical Cord Blood Transplantation
Hee Young Shin, M.D.
Professor, SNU / Vice President of research Affairs, SNU
10:30-11:00am Implication of Surgical Margin Status on Prostate Cancer - Specific Survival
Misop Han, M.D.
Associate Prof., Johns Hopkins University
11:00-11:30am Announcement for PM Event

DAY 2, JULY 3, 2011 (SUN)

Clinical Medicine Related to Common Causes of Death among Koreans

- 6:00-6:30am Sign-in & Breakfast
6:30-7:00am Management of the Palpable Breast Mass for General practitioners
Lydia Choi, M.D.
Assistant Professor, Wayne State School of Medicine
7:00-7:30am Lessons from Virginia Tech. Tragedy
Wun Jung Kim, M.D., M.P.H.
Professor, University of Pittsburgh
7:30-8:00am Cerebral Vascular Accident (Acute Stroke)
Hong Sik Shin, M.D.
Chief of Neurology, Kaiser Permanente
8:00-8:30am PCI or CABG in Coronary Artery Disease?
Joong H. Choh, M.D. F.A.C.S.
Adjunct Clinical Professor, SNU BH
8:30-8:45am Coffee Break
8:45-9:15am Psychology of Suicidal Behavior
Seung Kyoon Park, M.D.
Professor, SUNY at Buffalo
9:15-9:45am Pancreatic Cancer, A Brief Update
Steve H. Kim, M.D., F.A.C.S.
Associated Professor, Wayne State Univ.
9:45-10:15am Natural History of Benign, Incidental Asymptomatic Brain Tumor
Hie-Won Chung, M.D., Ph.D
Professor of Neurosurgery, SNU / President, SNU Hospitals
10:15-11:00am Early Detection and Prevention of GI Cancers
Chang Ho Suk, M.D.
Private Practice in Gastroenterology, NY
11:00-11:10am Announcement for PM Event

DAY 3, JULY 4, 2011 (MON)

Ethical, Legal and Social Issues in Medicine and Community Services

- 6:00-6:30am Sign-in & Breakfast
6:30-7:00am Noblesse Oblige
(One must act in a fashion that conforms to one's position)
Shin-Ho Kang, M.D., Ph.D
Honorary President of SNUCMAA
7:00-7:30am ELSI in Medical Education, Dean's Report
Jung-Gi Im, M.D. Ph.D
Dean, SNU College of Medicine
7:30-8:10am SUNUMAA of North America Community Service
A. Green Project: Past, Present and Future
Francis Young-In Lee, M.D.
Associate Professor, Columbia University
B. Progressive report on Charitable Community Services
Young-Ja Choi, M.D.
Professor, Yale University
8:10-8:30am International Medical Missionary
Kuhn Hong, M.D.
Staff Radiologist, Little Company of Mary Hospital, IL
8:30-8:45am Coffee Break
8:45-9:30am New Organization Enhancing Medical Education & Research (SNU Foundation, Inc.)
A. Mission Statement,
Myung Chul Lee, M.D.
Vice President, SNU Foundation, Inc
B. Need Assessment,
Hee Young Shin, M.D.
Vice President, Research Affair
C. Organization and Practical Utilization,
Seunghee Lee, BA, Team Captain
9:30-10:00am Health Care Network for Koreans living in China
Sai R. Park, M.D.
Prof. Emeritus, UC Davis Medical School
10:00-10:30am Endowed Scholarship
Edward Kitai Kim, M.D.
Professor, Emeritus, Toledo Medical School
10:30-11:00am Endowed Lectureship
Euishin Edmund Kim, M.D.
Professor, Texas Medical Center
11:00-11:15am Closing Remarks
Sechin Cho, M.D.
Professor Emeritus, University of Kansas

NON-CME SESSION

Day 1, July 2nd, 2011, Saturday

- 6:45-7:15am Join CME Session, About Korean Genome Analysis by Dr. Jeong-Sun Seo, M.D. PhD
7:15-8:00am Dr. Seo will summarize in easy term and fields question in Pine Room (non CME Room)
8:00-8:45am 성악과 기초발성 by 국영순 (Mrs. Myung-Hee Lee)
8:45-9:00am Question & Answer
9:00-9:45am Skin Care in Graceful Age by Ja-Poong Lee, M.D.
9:45-10:00am Question & Answer

Day 2, July 3rd, 2011, Sunday

- 7:00-7:30am Join CME Session, About Breast Nodules and Cancer by Lydia Choi, M.D.
7:30-8:00am Question & Answer for Ladies only in Pine Room (non CME Room)
8:00-8:45am Dreaming in Classic Music by Dr. Eun-Soon Lee, M.D.
8:45-9:00am Question & Answer
9:00-9:45am Investment Strategies in Ever Changing World by Mr. Seung-Suk Paik
9:45- 0:00am Question & Answer

Day 3, July 4th, 2011, Monday

- 7:00-7:45am Everything about Symphonies & Orchestra by Maestro Jin-Hoon Choi, M.D.
7:45-8:00am Question & Answer
8:00-8:45am Diaspora Literature by Hea Gi Rim (Mrs. Joon Hyung Rim)
8:45-9:00am Question & Answer
9:00-9:45am Wine Stories by Hong-Bin Lee, M.D.
9:45-10:00am Question & Answer

Credit Designation Statement

Robert Wood Johnson University Hospital designates this educational activity for a maximum of 12 category 1 credits toward the AMA Physicians Recognition Award.

Each physician should claim only those hours of credits that he/she actually spent in this activity. Robert Wood Johnson University Hospital is accredited by the New Jersey State Medical Society Committee on CME Accreditation to provide continuing medical education for physicians.

2010-2011 제2차 이사회의 초록

일 시: 2011년 3월 19일(토) 오후 6시
 장 소: 풀림 식당, Fort Lee, New Jersey
 참석자: 노용면(55) 이만택(58) 채규철(59) 한기현(63) 추재욱(63) 허선행(64) 이명희(66) 최순채(66) 최영자(66) 한영수(67) 강창홍(71) 정인용(71) 문대욱(73) 박진섭(73) 서인석(73) 이영인(86)
 Proxy: 김병석(59) 손영진(62) 조명호(62) 이상무(62) 김태웅(63) 조동준(64) 최준희(64) 조의열(66) 이태석(67) 김병오(69) 천양곡(69) 엄규동(69) 윤효윤(69) 이성춘(70) 조영갑(70) 강태수(71) 김유식(71) 김일영(71) 박진국(71) 조세진(71) 오동환(71) 광승용(71) 오용호(72) 최광휘(76) 박일우(77) 장연웅(78) 백승원(79) 조형기(92)

1. 강창홍 총무 (53명 중 16명 참석자와 28명의 Proxy, 8명 결석)의 개회 선언
 2. 2010-2011 제1차 이사회 초록을 수정 없이 한기현(63)동의, 이만택(58) 재청을 통해서 만장일치로 통과.

3. President Report

a. 2011년 7월 1일(금)부터 5일(화)까지 Denver, Colorado에서 Annual Convention이 있을 예정임. 호텔 안에 골프장이 같이 있어 시간이 많이 절약 될 것임. 주위에 온천과 볼거리가 많음.

b. 12월 14일 서울의대 총동창회 합춘 송년의 밤 행사에 참석 함.

c. 연례 학술대회 후 2박 3일 간의 tour는 40명 정원이거나 참석하시는 분이 몇 분이든지 tour를 할 예정임.

4. 재무 보고 (오용호 재무 불참으로 서인석 Scholarship Committee 위원장이 설명): 450 여명이 회비를 납부하여 \$55,875, 전 회계연도 이월금 \$98,335, Donation \$4,375과 Convention Donation \$3,450이 입금 되었음. 현재 잔고 \$115,000, 2009-2010 회계연도 Financial Report를 통과 시킴.

5. Committee Chairs Report

- Scholarship (서인석 위원장): 현재 4종류의 장학기금이 운용되고 있음. SNUCAA 장학기금을 제외한 3종류의 장학기금 제공. 동문 및 가족들에게 장학금 수혜자 명단을 포함한 감사편지 및 tax exempt statement를 보낼 것을 강조함. 3월 1일 이전에 확정 예정이었던 모교학생들을 대상으로 한 장학금 지급이 모교 사정으로 지연되고 있음.

- Scholarship Fund Management (이명희 위원장):

2011년 3월 11일자로 \$ 320,526이며 \$20,000 을 장학금으로 지불 함. Bond 67%, Stock 33%임.

- Fund Raising (추재욱 위원장): 특별한 보고 사항 없음.

- Publication (김병석 위원장): 보고사항 없음.

- Advisory & Exchange (광승용 위원장 불참): 보고 사항 없음.

- Research & Fellowship (최영자 위원장):

합춘의학상 후보로 김웅(86)을 추천하였으나 12월 초까지 아무 연락이 없어

동창회 사무실을 통하여 본국 동창회 사무실에 연락을 한 결과 탈락하였음을 뒤늦게 통보함.

- By Laws (노용면 위원장): 특별한 보고 사항 없음.

- Nominating (이성춘 위원장 불참): 보고사항 없음.

- Green Project (이영인 위원장)

현재까지 2명의 후배들이 regident program에 matching 되었음을 확인함. 최종 확인 명단을 시계탑에 게재할 예정임.

- Silver Project (한기현 위원장)

다뉴브 강 Cruise가 올해 월 27일부터 6월 11일까지 11박12일 일정으로 할 예정이었으나 항거리의 다뉴브강의 급속 오염으로 취소 되고 5월 13일부터 22일까지 알프스 여행이 계획되어 현재 38명이 등록 되어 있어 1 Couple 만 더 등록하면 discount rate을 받을 수 있음.

- Charity (최영자 위원장):

일본 대지진 성금으로 \$1,000을 Donation 하기로 함.

- Scientific (조세진 위원장 불참으로 서면으로 보고)(1) 모든 초청 연사들이 섭외 되었고 그 분들의 Abstracts & CV가 collection되고 되고 있는 중이며 3월 31일 마감 할 예정 임.

(2) 최종안 결정에 많은 도움 주시기 바람.

아주 진지하고 화기애애한 분위기 속에서 사진 촬영이 있었으며 오후 8시 25분에 폐회. 기록 - 강창홍 총무(73, 대뉴욕)

남가주 지부소식

남가주 지부는 지난 1월 22일에 LA Oxford Palace Hotel에서 약 140여명의 동문들이 모인 가운데 성대한 신년 하례식 파티를 가졌다.

동문소개 인사 및 회장단 임원 인사 행사보고를 거쳐, 여흥 시간에서 첼로 연주, 바이올린 독주, 스포츠 댄스 쇼와 레슨, 6인조 세미클래식 보컬 기타 그룹 연주, 플룻 독주 등 다양한 프로그램과 장기자랑, 가라오케, 댄싱, 푸짐한 선물 등으로 여러 동문들은 즐거운 시간을 가졌으며, 앞으로 일년동안의 친목과 유대를 다짐했다. - 고용규 회장(73, 남가주지부 회장)



회비, 헌금하신 동문 명단

2011년 4월 15일 현재

회비 납부하신 동문 명단

1948	한용현	오동렬	1949	김지익						
1950	주 일	한원봉	나수섭	1951	이상하	오정희	박준홍			
1952	전병구	김호연	김정준	김은태	박종식	1953	강수삼	김형건	이상봉	
1954	김갑균	1955	김용선	박병원	노용면					
1956	조동립	도상탁	주창준	김익창	김신형	박상기	신명수	서상철	유호준	윤신원
1957	정진목	정구영	한성택	강영섭	김양호	김용진	이민자	이동성	유상환	임종원
1958	최병두	한영수	김부근	김기태	김해암	김백년	김수산	김시한	김순욱	김석희
	김윤범	이장섭	이동목	이종용	이종국	최정희	이만택	이상익	이운순	임영신
	배영섭	박호현	박용화	이상설	유치열	신상균				
1959	최대한	최종진	최해숙	최용진	정병욱	정태진	한성업	한달수	임낙중	강재룡
	강상진	김병석	김교안	김은섭	김용덕	이종수	이교락	이원호	박석운	나길진
	서경화	신한수	신영철							
1960	조재동	김인환	한성수	김택경	김완주	김영환	권기홍	이효빈	이종석	이덕승
	이광준	이상일	이순환	임종원	오신중	박춘명	박형순	박정우	박병근	박병돈
	업도승	임필순	염규용							
1961	안창현	장성환	장태환	조은순	최지원	최공찬	최용성	정철용	황현상	정의철
	강창욱	강세부	김영철	김영기	김유홍	계훈택	이동해	이한수	이희백	이희경
	이재두	이재승	이준우	박준환	박승균	손기용	서희열	양명교		
1962	장병호	정 태	구정울	한상호	조명호	정정수	김한중	김호균	김석식	권익현
	이기범	이상복	이상무	이석우	이용길	민경환	문상규	남성희	오대요	박종승
	박찬형	박진수	박종건	이경욱	이상원	이영용	손영진	송영두	유종국	
1963	장세곤	조열하	조한원	추재욱	신경호	김태형	하상태	한광수	한기현	진병학
	강영호	김계윤	김택수	김충열	김현화	김현철	김정일	김갑중	김명준	김승태
	김태웅	김주용	고영희	권영재	권영조	이재명	이종두	이종민	이기환	이능석
	이병준	이승현	이범세	마동일	박세록	박용준	임춘수	신영규	송용덕	왕규현
	양찬기	윤진수	윤영섭	윤영욱	선우건영					
1964	안연승	방효준	차용만	조창언	조성준	최준희	한성학	한태진	홍선경	허선행
	전희택	조동준	정유석	강찬만	김태환	김용두	김용국	이재풍	이홍표	이종성
	이정은	이길수	이광신	이웅만	유광현	임대복	박한영	박세준	박성민	라찬국
	이주영	이종오	이유찬	유창남	유효명	신두식	송원길	양운택	유 강	윤흥기
	선우세현									
1965	채무원	채도경	지영환	조성구	최동욱	정길화	전영균	한재은	황규정	강길원
	김대언	구경희	이범석	이중희	이한중	이한승	이화성	이광선	민경탁	박수안
	이재진	이정의	서좌일	손광호	서용석	윤원길				
1966	장한교	조관상	최순채	최영자	정양수	허서룡	조의열	김충규	김의신	김은한

김진수	김우신	김용재	곽일성	이종현	이명희	이성근	이영일	민발식	남공승	
1967	지일성	최창식	최무용	최승용	한영수	김동수	김성철	김태웅	이준식	이정화
	이근용	이민우	이소희	이영균	문경용	박정일	이태석	유 달	유진일	육태식
1968	안궁환	안세현	차재철	최 철	정재성	한민원	홍광신	김태기	김 철	김희주
	김주평	김경인	김영남	이건일	임공세	문광재	박정식	노영일	서진석	서관우
	송창호	황훈규	유우영							
1969	안병일	조중행	최종일	최종진	천양곡	김병오	김병오	김창남	김중권	김홍서
	김운성	이충호	임용규	임안무	신영찬	송기인	송용재	서 랑	엄규동	양재관
	윤효윤									
1970	방준재	장극기	조영갑	최원일	조남현	김형달	김광현	이성춘	문성길	박찬진
	박홍식	노승국	여준구	인정길	유철희					
1971	배성호	장 철	조세진	최영철	황동하	강창홍	강태수	강유구	김창구	김 훈
	김일영	김재홍	김유식	김성환	고기영	광승용	이희영	이종일	이남수	이원택
	오동환	오상현	이창우	노재홍	서정자	서상현	정인용			
1972	오용호	장병호	최인섭	정수만	김재석	김광호	이기진	이신재	박명영	
1973	방병기	김천일	나두섭	이계석	민인기	문대욱	박진섭	임준형	서인석	심완섭
1974	김웅진	구재훈	권철수	1975	전경배	김자억	김원정	박인영		
1976	한승신	김정아	유영걸	1977	강준희	박일우				
1978	김동수	1979	최대용							
1982	차민영	1983	심인보							
1986	이영인	1989	김영철	오무연						
1992	조형기	1994	안상훈							
2001	정영태	2001	김태곤							

Donation

노용면(55)	500	김익창(56)	100	김윤범(58)	100	신상균(58)	100	정태진(59)	25
권기홍(60)	1,000	박명근(60)	50	강창욱(61)	100	이희백(61)	50	황현상(61)	75
박종승(62)	100	이기범(62)	100	조명호(62)	75	왕규현(63)	200	송원길(64)	100
김주평(68)	100	이건일(68)	100	여준구(70)	50	서정자(71)	75	오용호(72)	200
문대욱(73)	1,000	박진섭(73)	125	김동수(78)	100	Total	\$ 4,425		

Green Project Fund

이종석(60)	50	박종승(62)	50	곽일성(66)	75	민발식(66)	100	차재철(68)	75
윤효윤(69)	125	강창홍(71)	100	김유식(71)	75	조세진(71)	100	서인석(73)	100
이영인(86)	500	Total	\$ 1,350						

Charity Fund

서상철(56)	25	강상진(59)	200	박종승(62)	50	최영자(66)	200	최종일(69)	75
배성호(71)	100	서상현(71)	100	조세진(71)	75	Total	\$ 775		

Convention Donation

박준환(61)	100	김한중(62)	200	박종승(62)	50	한기현(63)	100	허선행(64)	700
윤효윤(69)	500	이충호(69)	500	강창홍(71)	300	광승용(71)	200	김성환(71)	125
김창구(71)	300	이원택(71)	75	조세진(71)	700	서인석(73)	100	Total	\$3,950

62년 동기들의 모임

김명자(오태요 62, 동문 부인)

Dr. 여천기씨의 골프추천과 Dr. 민경환 동문의 빈틈없는 준비로 우리들 24 여명은 몇일 간의 매일을 즐길 수 있었다. 지금까지 만나면 골프를 치곤 했지만 몇년 간 골프 치지 않는 동문들의 불평이 많아 두 가지를 다 할 수 있는 방법을 모색했던 것이다. 그리고 한국의 동문님들께 호기심을 보이기 위해 L.A.를 선택했지만 처음 생각했던 것처럼 한 분도 나타나지 않았다.



2월 3일과 4일은 여천기 동문의 준비로 몇몇 동문들은 골프를 즐길 수 있었다. 내 남편 오태요는 수술 후 골프에 흥미를 잃었고 우리는 크루즈만을 하기로 하고, 아들 집에서 손녀들과 일 주일을 놀았다. 5일에 롱 비치항구로 가서 놀웨지안 스타 크루즈 배에 올랐는데 민경환 동문을 비롯하여 유충국, 김호균, 김한중, 김경옥, 구정율, 이상무, 이기범, 여천기, 장순필, 정정수, 그리고 오태요 동문과 모두 영부인들(영부군?)과 동행하여 왔기에 24명이 되었다.

Dr. 민께서 예약을 한대로 창문이 있는 방은 구조선 등 방해물이 많아 어차피 바다를 볼 수 없다고 했기에 잠만 잘텐데 하고 자신에게 변명하면서 싹 맛에 내부에 있는 방을 선택했던 것인데, 방에 들어서는 순간 얼마나 실망을 했는지 손바닥만한 구멍으로 바다 물이라도 보고 싶어 방을 바꾸려 했으나 3,000여명이 탄다는 이 배는 만원이어서 여유 있는 방이 하나도 없다는 것을 알았다.

전부 앉아서 일찍 정식으로 먹는 것을 원했고 우리는 2-3개의 테이블로 갈라 앉았다. 포도주와 좋은 대화는 한 없이 계속 되었다.

일요일 오후 4시에 떠난 배는 밤새도록, 월요일 하루 종일, 그리고 화요일 12시가 되어서야 바하 캘리포니아 반도 끝에 있는 카보 산 루카스(Cabo San Lucas)에 도착했다. 1200노트칼 마일이니 1350 마일 되는듯했다.

첫날의 특별한 활동은 흥미가 없어 배에서 책과 아이패드를 보려고 했지만 모두가 해안가로 나가는 바람에 7층 리셉션 데스크로 내려갔으나 동기들이 다 가는 것은 만원이어서 가까운 곳을 걸어서 한바퀴 도시를 도는 것에 가담 했는데 아는 사람들은 하나도 없었다. 나중에 인근 박물관에서 나오는데 Dr. 민 부부는 그들대로의 시간들을 즐기면서 걸고 있었다. 이곳에도 1670년도 까지는 세 개의 다른 인디언 부족이 살았고 마닐라로 가는 뱃배를 노리는 해적들이 많았다고 한다. 안내원의 인도로 스키텔론 술집(Skeleton Bar)으로 들어가 옥수수로 만든 칩과 닭을 맛 보았으며, 그리고

여러 가지 열대 지방의 과일로 레몬, 라즈베리, 파인애플, 망고 등으로 만든 팝시클도 먹었다. 일 년에 서너번 비가 온다는 매우 건조한 지역이었지만 지금은 바닷물로 담수를 만들어 쓰기 때문에 정원의 꽃과 나무들이 푸르다고 했다. 거기서 LA까지 가려면 자동차로 두 개의 사막을 지나 쉬지 않고 48시간을 가야 한다고 했다.

그 다음날 아침 8시경 멕시코 대륙 마자틀란(Mazatlan) 항구에 닿을 내렸고 높은 천정을 가진 극장에서 Pre-Hispanic Dance의 공연에 이어 남자 5명이 높은 pole에 하나 씩 올라가 밧줄들을 밧에 걸치고 4명이 한꺼번에 거꾸로 떨어지는 인디인들의 Papantra Flying이라는 아슬아슬한 묘기도 볼 수 있었다.

2월 9일 수요일 아침 먹으러 나오니 배는 어느새 Puerto Vallarta 항구에 닿아 있었다. 오늘의 특별한 활동은 Hacienda Dona Eglada로 가서 이들이 자랑하는 강한 술 Tequila를 만드는 과정을 보고 여러 가지의 다른 술맛을 보는 것이었다. 본래는 70% 이상의 알코올 함량이고 너무 독해서 내 목으로 넘어가지 않았지만 38% 초코렛, 아몬드, 복숭아 주스 등을 섞어 38% 이하의 알코올로 만드는데 복숭아 주스와 섞은것은 내 입에도 맞았다.

Agave 식물이 여기저기 보이고 5년 정도 자라면 내 머리만큼 커진다고 했다. 여기서 Mrs. 정이 사주시는 간단한 점심이었지만 맛있게 허기를 면하고 다시 배로 돌아 왔다.

매일 저녁식사 후 8시부터 예약 해놓은 콘퍼런스 룸에서는 가라오케가 즐거웠고, 그 후에는 배에서 하는 쇼를 보아야 하고, 다음 날에는 Dr. 유충국씨의 Canadian Medicine에 관한 강좌를 들으면서 그 나라는 없는 사람에게는 그야말로 지상의 천국이라고 느껴졌지만 나에게는 맞지 않는다는 것을 알았다.

Dr. & Mrs. 여의 간단했지만 자식을 기르고 남편과의 원만한 관계를 가지는데 Communication이 얼마나 중요한가를 흥미 있게 들었다.

은퇴 후 몇 년간 한국에 다녀오신 Dr. 이기범씨의 Korean Medicine에 관한 이야기도 재미있었다. 특히 더 흥미있게 들었던 것은 그분의 꿈이랄까 희망이었는데 각 집에서 백 만불 정도 투자해서 한국에 양로원을 만들고, 아주 늙은 후 같이 모여 살면서 노인들을 위해서 성심 봉사하고 나의 가치도 찾고 좀 더 대접을 받다가 인생을 종결하는 것이 어떻겠냐는(?) 좋은 말씀도 있었다.

다음 날은 내가(Mrs. 오태요) 70 여 개 국을 다닌 경험으로 만든 DVD를 보여주는 travelogue가 있었고, 뒤를 이어 Dr. 민께서 그 보다 더 많은 곳과 좋은 사진들을 보여 주셨는데 언제 저 많은 곳을 방문하나 생각하니 마음만 급해 지는 것 같았다.

역시 멕시코는 가난한 나라라는 생각이 들었지만 이 고장만 해도 Tequila와 겨울에 미국 캐나다에서 찾아오는 여행객으로 인해 도시가 생각외로 깨끗하고 활력을 풍기고 있다는 생각이 들었다. 큰 호텔들이 여기 저기 올라가고 있었으니까.

내가 사는 오마하는 12월과 1월에 걸쳐 13번의 눈이 왔다. 1인치, 3인치-8인치, 우리가 떠나는 아침에도 눈이 오고 있었다.

일요일 처음 배를 탈 때는 어떻게 7일을 지내나 염려했으나 눈 깜짝 할 사이에 지나갔고 내년 50주년을 약속하면서 "모두들 건강하세요"란 아쉬운 인사와 성공적으로 빈틈없이 수고해 주신 Dr. 민 부부께(특히 Mrs. 민께) 제삼 감사를 드리면서 헤어졌다.

만남

정 태(62, 미시간)

오랜만에 만남에서인지 나로서는 껍이나 감사했고 즐거웠다. 더욱이나 처음 귀환하여 일시나마 학년을 같이 할 수 있었다는 자그마한 인연으로 해서 또 나로서는 한국(?)학생들과 처음 옷깃을 같이 스칠수 있었기에 우리의 다시 만남은 나에게서 더없는 즐겁고 행복스러웠던 만남이었다고 생각하고 같이한 이들도 다 그렇게 느꼈으리라 믿는다.

이번 만남은 전의 만남보다 별다른 없어도 희끗희끗해져가며 희어진 머리칼이며 주름지고 허리는 구부정했어도 처음 만났을 때의 환하고 천진했던 웃음만은 하나도 변함없음은 그리도 순탄치 않았던 이방인의 삶을 허물없이 살며 방하의 경지에 이름을 그려보이는 것이 아닐까 자문하니 몹시 마음 흡족함은 어찌할 수 없었다. 하얀 눈과 어름으로 풍풍 얼어붙은 먼 북녘에서 남쪽으로 내려와 정성스레 가꾸는 파란 골프장에서 힘겨루기

를 할 수 있음은 아마도 우리 다 이방인의 삶을 옮겨 산 보람에서 일것이라 자만해 본다.

즐겁고 활기찬 골프 후에 남녘에 살고있는 이 친구 또 저 친구들이 돌아가며 선물한 정성스런 저녁대접은 참으로 오래 오래 마음에 품어두어야 할 일이라고 생각하였다. 참으로 감사한 일이었다.

마지막 저녁식사후 한 동문의 '치매'에 대한 강연은 우리 모두가 '하루하루 한 줌의 신경세포를 잃어가는' 그런 나이에 처해가게 되어서인지 일품이었다. 이렇듯 마음의 여유(골프를 즐기고 성찬으로 저녁대접 받고 명강의도 들을 수 있는)를 가진 이들과 친분을 가질 수 있다는 내 처지가 무척이나 반갑고 만족스러웠다. 십년도 덜되는 나의 귀한 삶속에 이뤄진 인연인데도... 이에 마음 설레이기에 시 한수를 인용해 적어본다.

그 사막에서 그는
너무도 외로워
자기 앞에 짝한
발자국을 보려고 ...
홀로 할때 맺은 인연이기에 더 더욱 귀중하게 느껴졌다. 또 이런 만남과 그 인연이 오래 오래 계속되길 바라며... 그리하면 더는 뒷걸음쳐 앞에 찍어놓은 발자국을 보려하지 않아도 되겠다.

73년 동계 동기모임을 성공리에 치르고

15년 전통을 자랑하는 72년 동기모임을 본받아 처음으로 동계동기모임을 가졌다. 갑자기 들이닥친 snow storm 덕분에 24시간 이상 고생한 동기들이 몇몇 있었지만 예약했던 10명의 동기와 8명의 부인들이 한 명도 빠짐없이 참가하는 성황을 이루었다. 문대옥, 이계석 및 민인기 부부들의 열성으로 밤낮없이 꿈같이 즐거운 시간을 보냈다.



농담 골목

피아노를 잘 치는 봉사가 Tiger Woods를 만나더니, 자기와 같이 골프를 치자고 했습니다. 타이거가 "언제?" 하니 봉사가 "오늘 밤" 이라 했습니다. 타이거가 "밤에는 공이 안 보이는데." 라고 하니 봉사가 "나는 괜찮아요." 라고 했습니다. (변)

두 경상도 젊은이가 길을 가면서 대화를 하고 있었습니다. 한 청년이 "나는 어저께 있는 골프 모임에서 보기를 아홉 번 했다." 라고 자랑하니, 다른 청년이 "보기만 하면 뭐하도, 가끔 넣어야지" 라고 했습니다. (변)

남편과 함께 영화관에 간 아내가 러브 신을 보면서 짜증을 냈다.
아내: 당신은 왜 저 남자 배우처럼 나에게 키스해 주지 않죠?
남편: 여보, 저 배우가 저렇게 키스를 해 주고 얼마나 많은 돈을 받는줄 알기나 해. (이덕승)

남편: 맞은편 집에 새로 이사온 집 부부는 사이가 좋은가봐. 아침마다 남편이 집을 나설 때면 부인에게 키스를 하거든!
아내: 여보, 당신도 좀 그렇게 하면 어때요?
남편: 내가? 안 아직 그 부인과 인사도 나누지 않았는데... (이덕승)

Tiger Woods는 참으로 부자이다 돈이 몇 빌리언 달러가 있는 외에도 첩이 7-8명이나 있다. (정-수)

하나님은 내가 골프장에서 하는 기도는 안들어 주십니다.(빌리 그래험 목사)

편집위원회 회의 초록

이번 편집모임은 3월16일 수요일 오후 6시에 청해진에서 모였다. 참석자 명단은 부부동반의 노용면 선배님, 이희경, 서인석, 김병석, 황창근 결석자 명단은 허선행, 서량. 그동안 들어온 원고 인쇄된 것들을 돌아가면서 교정을 보았다. 특별한 안건은 없었다. 다짐한 것은 원고 보내온 동문들한테 원고 받았다는 감사의 인사를 잊어버리지 말고 할 것이었다. 저녁 9시 반에 헤어졌다. - 편집장 김병석

친구 김선철(64)영전에



이 웬 말인가! 친구 선철 자네가 졸연히 타계하여 우리들과 헤어지게 되었다니!

내가 친구 자네를 알게 된 것은 1958년 같은 의예과에 입학해서 한

교실에서 강의를 받게 되면서이고 대구시골에서 올라온 나를 서울친구들만으로 구성된 모임에 참가하게 하여 클럽활동을 한때부터였다네. 낭만과 꿈이 가득 찬 젊은이들이 모여 문학, 음악을 즐기면서 사교생활을 함이 주목적 이었지. 우리들의 모임이 자네의 집에서 멀지않은 청과동에서 열려 모임이 끝나고 나면 한강근처에 있는 자네 자택에 가서 다정스런 자네 어머니가 차려온 다과를 맛있게 먹곤 했었지. 그 당시부터도 얼마 전 병고를 치루기 전처럼 자네는 만사를 열성으로 대하여 대가의 경지를 이루려 했다네. 유도를 열심히 했을 뿐만 아니라 당시 유행하던 미국 팝 가수들, 폴 양카, 엘비스 프레슬리, 에디 피터 등의 새 노래들을 가사와 곡을 단시일에 익혀 우리들에게 들려주곤 했지.

육년이란 세월을 같은 교정에서 지나고 졸업 후 헤어졌다가 1972년 우리 가족이 노스부룩에 처음으로 집을 장만해 이사를 간지 얼마 지나지 않았을 때였다네. 자네는 부인과 함께 세 살 된 토니를 안고 우리들을 찾아와 무척 반가웠다네. 처음 만나는 자네부

인에게 우리 부부는 잠시 사이에 정이 들었다네. 자네나 나는 동갑인 두 자매를 두어 애들과 더불어 근 사십년을 같이 이 시카고에서 지나온 터 앞으로는 자네 없는 허전한 자리를 어떻게 메울지 모르겠구려.

그동안 우리 함께 많은 추억들을 만들었는바 여기 몇 가지 나열해 자네와 이곳에 참석한 조객들과 함께 나누고자 하는 바네. 시카고 우리 동기 부부들은 새집, 새살림, 새로 태어난 아기들에 재미를 붙이며, 그리고 직장 생활 등으로 바쁜 와중에도 한 달이 멀다하고 모였고 한해의 마지막 날인 뉴이어 이브에는 밤새는 줄 모르고 애들과 함께 즐겼지. 그렇지, 1980년! 그해 여름에는 레이크 제네바 윌리엄스 칼리지 캠퍼스에서 가족 캠프를 하기로하고 동창회장이었던 차웅만 학형이 부탁하여 자네, 나, 그리고 강창만군이 주동이 되어 준비를 해 여러 가족이 함께 모여 즐겼는데 프로그램 중에는 낚시가 있었지. 친구 자네는 남들이 아직 눈도 뜨지 않은 새벽부터 낚시를 시작하여 열성껏 낚시를 한 결과 많은 고기와 제일 큰 고기를 잡아 일등상을 받았는데 그때 찍은 사진들을 모은 앨범에서 친구자네가 의기양양한 자세로 얼굴에 웃음을 가득 채우고 큰 생선을 치켜든 사진을 보면서 함께 즐겼던 시절을 새삼 그리워한다네. 그리고 우리가 매년 연례행사로 레이크 위네바고, 오시코시를 지나 그 레이크로 흘러들어오는 울프리버로 메모리얼 주말에는 낚시

를 갔었지. 메모리얼 주말에는 으레 날이 흐릴 뿐만 아니라 비까지 왔다네. 우리들은 하늘이 전사한 용사들을 생각해 눈물을 흘린다고 했지. 이럴 때는 낚시 보다는 방 안에서 농담이나 카드놀이나 하고 지나기를 원했지만 친구 자네는 비가 올 때 고기들은 신이 나서 움직이고 먹이를 문다면서 우리들을 부축해서 나가 낚시를 하게 했다네. 그때 많은 이야기감들을 만들었지. 그 모두가 좋은 추억이 되어 우리와 함께 남았는데 하루는 낚시에는 무관한 강창만군이 낚시줄을 던져놓고 낚시줄에는 아랑곳없이 누워서 콧노래만 부르던 중 낚시대가 후닥닥하면서 큰 고기에 물려 강물 속으로 사라져 버렸다네. 그때부터 우리는 강태공이 실수로 대어뿐 만아니라 값비싼 낚시대까지 놓쳤다고 농담들을 했었지. 낚시여행이 끝나고 돌아오는 도중에 로드사이드 레스트 에리아를 찾아가 남아있던 모든 재료를 이용해 친구 자네는 맛있는 찌개를 만들었고 우리들은 그 찌개를 얼마나 맛있게 먹었는지 모른다네. 그 연례행사는 세월이 지나 우리들의 시안이 노안으로 변해 낚시줄을 매지 못하게 됨으로서 종지부를 찍고 말았지만 그때가 정말로 즐겁고 재미있던 시절 이었다네. 그리고 친구 자네는 자연의 아름다움을 무척 좋아하고 여행하기를 좋아했지. 2003년 여름에 우리 함께 알라스카로 여행을 가서 다섯 부부가 슈퍼밴을 빌려 운전해 빙산과 자연이 풍부한 알라스카를 돌아다니면서 구경했지. 이따금 로드사이드 레스트 에리아에서 준비해서 가져간 한국음식으로 피크닉을 하면서 얼마나 즐겁게 지냈던가! 마지막 날 알라스카 앵커리지 공항에서 자네 며느리의 출산 소식을 듣고 공항 내에 있는 카페에서 축하를 나누었지 그때가 잊고 제 같은 느낌인데 그때 태어난 손녀가 벌써 일곱살이 되어 초등학교를 가게 되었다니 세월 흐름의 빠름을 새삼 느끼게 되지만

자네의 병마는 너무도 빨리 엄습해와서 아무도 어쩔 도리가 없었구려. 친구 자네가 은퇴를 하고 우리 골든클럽에서 더 즐겁고 흥미로운 여행을 즐기자 약속했지만 다시는 그렇게 할 기회를 야속하게도 주님은 거부하시어 애통하기 그지없구려.

친구 자네는 다사를 정열로서 최선을 다했지! 정구, 골프, 낚시 등등. 그리고 한때는 기타를 자습 자득하여 노래를 부르면서 우리들에게 기타소리를 들려주었고 마작까지 배워 우리들에게 가르쳐 주었지. 그렇다고 친구 자네는 본업인 의료 진료를 등한시하지 않았다네. 산부인과 의사로서 무수한 신생아를 분만케 하여 많은 가정에 즐거움과 행복을 가져다 주었고 그리고 친구 자네와 자네 부인께서는 두 자매 토니와 세론을 누구에게도 부럽지 않게 훌륭하게 키웠다네. 토니는 사회에서 존대받는 의사로서, 세 딸의 아버지 그리고 훌륭한 가장으로 좋은 가정을 누리고 세론은 성공한 변호사로서 그리고 한 아내로서 남 못지않게 사회생활을 하는 중 친구 자네가 생사의 기로에서 헤맬 때 세론은 만삭으로 멀리서 아기 분만을 기다리던 바라 너의 임종을 접하려 오지는 못했지만 친구 자네에게 건강하고 귀여운 외손자 녀석을 마지막 선물로 주었다네. 하지만 직접 눈으로 볼 수 없었음이 무척 유감이었지만 친구 자네가 외손자 출산 소식에 침대에 누워 말은 못하지만 무척 기뻐하는 표정을 지었다는 이야기를 듣고 슬픈 가운데서도 한결 기뻐다네.

친구 김선철군 마지막으로 시 한 편으로 나의 서글픈 마음을 전하려 하는 바네. 노재욱 (64, 시카고)



Winter Fallen Leaves

Cold westerly wind blows sweeping over snow covered field
While shaking haggard tree branches
That makes leaves fall and makes whistling sounds.
It is tormenting cold out there
In the midst of snow blizzard in 2011.
All appear lonely and even lifeless.
Though, everybody knows soon spring will come
Bringing warm zephyr
That will hasten the land exhale warm air
To create shimmering airwaves,
Making flowers bloom, Snow Drops, Crocus, Daffodils, ...

Nevertheless, it is sorrowful
That the helpless fallen leaves will be blown away
And land somewhere never returning.
They will be buried and decomposed to become dirt
That will become nourishment for new scions
Which will sprout and flourish
When spring comes.
Late on, they will produce fruits for birds, animals, humans, ...
Any life is never be wasted
Because it will be nutrient for new lives.
Our life seems just like a fallen leaf
That has sprouted, prospered, and demised.
Returning to the earth where it was originated from.

I will not cry for one who departs from me to the eternal life
Because it is destined to
I will not be dismayed from one who disappears from my sight
Because the sight is only epiphenomenon
While it will remain in my heart forever.
I like to celebrate all livings as well as all demises
Because they are all equally graceful and beautiful.

Let us celebrate together for our friend, Sun Chul Kim, his earthly life
as well as his eternal life.
Although we can not see it
We know there is
Because we can feel it deep down in our heart.

Written in memory of my dear friend Sun Chul Kim

February 18, 2011
Jae Ro

서울대 미주동창회보(2011. 3)에 시카고에 계시는 강수삼 대선배의 김선철 동기동창 추모사가 실려 있다. 나는 읽던 동창회보를 집어 던지고 말았다. 세상에 이럴 수가 ...

우선, 슬프다. 친구가 세상을 떠났는데 슬프지 않을 사람이 어디 있으라 마는 친애하는 김선철 동기를 마지막으로 보지도 못하고 졸지에 보낸 슬픔은 필설로 표현할 수가 없다.

선철아, 이제 와서 인사치레 무슨 소용이 있느냐? 나는 네가 지어준 별명처럼 천성이 떠버리인데 말해서 무엇하랴. 친하다고 예의를 지키지 않으면 친구를 잃는다는 옛 말은 잠깐 잊어버리자. 무소식이 희소식이란 말도 믿을 수가 없구나.

생각한다. 그 옛날 어느 해인가, 나는 갈 데가 마땅치 않아 원효로 너희 집에서 뒹굴며 선달그림 받을 너와 함께 지내고 새해를 맞이하던 일이다. 어머니께서 이 주책없는 녀석을 그래 도 아들 친구라고 떡국까지 끓여 주시지 않았나. 그때나 지금이나 나는 철이 없었나 보다.

어느 해는 우리 학년 모두가 OB 맥주회사로 견학을 갔는데 회사구내에서는 맥주를 마음껏 시음하도록 회사가 특별 배려를 해주었다. 그것도 모

자라 돌아오는 길에 우리는 모두 책가방 속에 맥주 한 두병씩 감추고 나서 너희 집 뒤뜰에서 맥주 파티를 하지 않았다.

세월이 흘러, 태평양을 건너오고 너와 처음 만났을 때는 자리가 제대로 잡혀 갈 때 었다. 그러나 워싱턴에서 열리는 산부인과 회의에 참석하고 다음날 시카고로 서둘러서 떠나는 일정이니 너는 워싱턴 근교 포토맥 우리 집에 와서 잠만 잤다. 이튿날 새벽에 함께 일어나 내가 아동병원 출근길에 너를 산부인과 회의장에 내려주던 기억이 난다. 그 때만 해도 우리는 젊고 바빴다.

어느덧, 네 영식이 예일대학병원 비뇨기과 수석레지던트 시절에 뉴욕 근처 뉴저지에서 결혼식을 올렸구나. 그때 나는 투병생활을 하느라 대머리가 되어 네가 알아보지 못하던 일이 지금도 나를 웃기다 못해 울린다. 그 당시 네 영애는 뉴욕 어느 대학 법대생이었다.

그래 많이 떠벌렸다. 사람은 죽지 않고 다만 유명을 달리 할 뿐 이다. 눈물을 감추려니 콧물이 먼저 알고 흐르는구나. 나는 손수건을 찾는다.

잘 가거라. 내 친구 선철아!
오택희(64, 케네디컷)

조의를 포함합니다

선우문(60) 동문의 영부인이신 김희자 여사(고려의과대학 출신)께서 오랫동안 고혈압, 당뇨병, 파킨슨병, 심장질환 등으로 고생하시다가 지난 4월 8일 74세의 나이로 별세하였습니다. 선우 선생이 오랜 세월을 두고 부인을 간호하셨습니다. 고인의 명복을 빕니다. - 노용면(55, 대뉴욕)

Green Project Corner

안녕하세요. 현재 뉴욕지부에서 정인용 회장님, 그리고 지난 10여년 동안 Green Project를 발전시키신 서인석 동문님 (현재 Scholarship Committee Chair)의 지도를 받으며 Green Project를 돕고있는 이영인(86)입니다. Green Project (http://www.snucmaa.us/snumc1965/Sigetop/Sigetop_2010Q4P3.jpg)를 통하여 여러 동문 선배님들의 고견을 듣고 훌륭한 후배님들을 만날 수 있는 기회를 소중하게 생각합니다.

2012년 7월에 새로 시작하는 PGY1 전공의 과정에 현재까지 다섯 동문이 matching 되었음을 확인하였습니다. 앞으로도 더욱 많은 후배들이 미국에서 모교의 세계화를 실현할 수 있도록 동문님들의 지도와 사랑의 후원을 부탁드립니다. 혹시 후배 동문들이 연락드리면 바쁘신 시간을 쪼개셔서 지도 전달 및 성원도 해주시고 흐뭇한 시간을 나누시기를 바랍니다.

신동인(2001) Neurology, South Carolina Medical School, South Carolina
허원재(2002) Pathology, Albert Einstein College of Medicine, Bronx, New York
우장희(2004) Medicine, Albert Einstein College of Medicine Program, Phila, PA
윤정원(2009) Medicine, Framingham Metrowest Medical Center, MA
이익재(2008) Neurology, University of Ohio at Cincinnati, Ohio
전공의 match를 축하드립니다. - 이영인(86, 대뉴욕지부)

MEXIM 2011년 1차 활동 보고서

(2010년 11월 26일 ~ 2011년 3월 31일)

서울의대미주동창회의 지원아래 2007년 MEXIM이 만들어진지 4년째로 접어들었습니다. 저희 회장/부회장이 MEXIM의 집행부를 맡은 지 1분기가 지난 시점에서 동아리 활동을 정리해보고자 합니다.



올해는 동아리 부원들과 많은 논의 끝에 동아리 운영 형식에 개편이 있었습니다. 또한, 많은 사람들의 관심을 가지면서 새로 가입한 부원들도 늘어 어느덧 20명 (4학년 4명, 3학년 9명, 2학년 7명)으로 늘었습니다.

MEXIM의 2011년 활동에 대해 홈커밍데이(2010-11-26)와 정기 모임 (2010-12-4)에 두 차례 모임을 통해 다양한 의견을 나눴습니다. 지금까지의 활동에서 좋았던 점과 아쉬운 점을 고려하여, 동아리 전체가 함께하는 '전체모임'과 소수의 그룹별로 활동하는 '소모임'이라는 2가지를 병행하는 체계를 갖추었습니다.

1. 전체 모임

1) Home-coming day: 2010년 11월 26일 Vabien II Residence에서 열렸습니다. 바쁘신 와중에도 안창호, 전인표 선배님께서 참석해주셔서 좋은 조언을 많이 해주셨습니다. 또한, 작년 집행부의 활동을 정리/발표하고, 현 집행부가 활동을 시작하는 모임이었습니다.

2) 정기 모임: 2010년 12월 4일 MEXIM 동아리 방에서 모여 2011년 MEXIM 활동 계획을 세우고 구체화시켰습니다. 앞으로는 한 달에 한 번씩 모여서 각 소모임 별 활동 보고 및 경험을 공유할 예정입니다.

3) 공개 발표회: 방학을 어떻게 보내면, 잘 보냈다고 소문날까?

2011년 3월 30일 오후 6시30분에 MEXIM의 동아리 방에서 공개 발표회가 열렸습니다. 8명의 연사가 Harvard medical school, North Carolina 대학 병원, Cold Spring Harbor lab.에서의 경험 등을 공유하고, 관심 있는 후배들이 어떻게 준비하면 되는지 알려주는 발표회였습니다. MEXIM 회원들 이외에도 많은 학생들이 참석하여 뜻 깊은 시간을 가졌습니다.

미국 연수를 다녀와서

2007-15557 의학과 김도환

서론

2009년 말부터 2010년 초까지 이어진 지겹고 힘들었던 본과 3학년의 마지막 시험, 연말고사를 마친 시기는 2010년 1월 20일경이었다. 정말 그때만큼은 아무것도 하지 않고 쉬고 싶은 생각밖에 없었던 듯하다. 하지만 의대 커리큘럼은 그렇게 녹록치 않았다. 고달픈 시험 끝에 온 방학은 3주 뿐이었고, 당장 4학년에 실습을 돌여섯 개 과를 선택하여 제출해야 했으며, 무엇보다 가장 중요한 것은 4학년 6월 말경부터 시작될 '의학연구', 소위 '일렉티브' 과목을 대비하여 가고 싶은 기관과 연락을 취해서 갈 곳을 확보해 줘야 했다.

사실 2009년 11월에 학교에서 미국의 몇 개 대학을 비롯한 5개 정도의 대학에 실습을 나갈 학생을 선발하였지만, 그 당시에는 한참 병원 실습을 돌고 있던 중이었기 때문에 병원보다는 다른 곳에 가고 싶은 마음에 지원하지 않았다. 의사가 다르고, 환자가 다르고, 그들의 삶 및 환경도 한국과는 다르겠지만 그래도 결국 병원은

병원일 뿐이라는 고집스런 생각이 크게 작용했던 것 같다.

나는 학생으로서 마지막으로 할 일을 하느라 쓰고 싶었기 때문에 우리나라보다는 외국에, 그리고 병원보다는 기업체, 혹은 우리나라에서는 흔하지 않은 연구를 하는 연구소 등에 가보고 싶었다. 하지만 의학연구 과목 시작까지 다섯 달 남짓 남은 상황에서 내가 원하는 쪽의 인턴십 자리를 구한다는 것은 생각만큼 쉬운 일이 아니었다. 영어로 CV를 작성하고, 많은 곳에 문의와 지원을 해 보았지만 매번 실망스러운 답장뿐이었고, 결국 처음의 큰 꿈은 작아지고 작아져 그 수준이 "그래, 어떻게든 외국으로 나가만 보자"라는 정말 소박하기 그지없는 정도까지 낮아져 있었다.

그래서 결국 평소 친분이 있었던 교수님의 도움을 얻어 뉴욕 대학의 Langhorne Medical Center 내에 위치한 Cell Biology Department 소속의 한 교수님의 실험실로 가게 되었다. 처음 갈 때에는 그저 어떻게든 미국으로

2. 소모임

회원들의 다양한 관심사를 충족시키고, 활동을 다변화하기 위해 '소모임'을 만들었습니다. 전체 모임과 별도로 활동하며, 소모임 활동 중 모든 MEXIM 회원들이 도움될만한 것이 있으면 전체 모임에서 공유하도록 하고 있습니다.

1) USMLE study group - 인원: 9명

- 소개: 올해 USMLE step 1을 칠 예정인 학생과 USMLE에 관심이 있는 학생이 모여 기초과목을 복습하고 있습니다. 공부하는 진도를 맞추어서 바쁜 학사 일정 중에도 꾸준히 준비하는 것을 목표로 하고 있습니다. 궁금한 점을 서로 도와주고, 시험에 관한 정보를 공유하기도 합니다.

- 모임의 시간: 매주 월요일 점심 시간

- 활동 현황: 5번 모임이 진행되었습니다. Pharmacology의 review를 끝내고, 현재 Pathology를 review 중입니다.

- 동아리 지원: 필요한 교재와 자료 제본비의 일부를 동아리 회비에서 지원해주고 있습니다만, 잔고가 넉넉하지 않아 대부분은 회원들의 사비로 구입하고 있습니다.

2) 논문/아이디어 소모임 - 인원: 8명

- 소개: 2-3명의 연사가 관심 있는 논문 (또는 clinical case, issue 등 기타 주제)에 대한 review를 간단하게 정리해서 설명해주고, 함께 토론하는 모임입니다. 그 외에도 함께 토론해보고 싶은 주제나 수업 중에 떠오른 특이한 아이디어가 있으면 함께 논의해보기도 합니다.

- 모임의 시간: 격주 월요일 오후 6시~7시

- 활동 현황: 지금까지 3번의 모임이 있었습니다. 다뤘던 주제 및 논문 중 일부는 다음과 같습니다.

의생명과학 연구 설계의 concept / 일본 원전사고를 계기로 살펴보는 '방사선이 인체에 미치는 영향': 과거 사례 분석 논문들 / NEJM (2011), Long-Term Effects of Intensive Glucose Lowering on Cardiovascular Outcomes / Lancet (2004), Embryo development after heterotopic transplantation of cryopreserved ovarian tissue

3) 발표 연습 - 인원: 8명

- 소개: 아는 것이 많아도 청중에게 message를 잘 전달할 수 있는 presentation skill을 익히는 것이 필요하다는 취지 하에 만들어진 모임입니다. 1~2명의 연사가 자유 주제로 10분간 발표를 하면, 청중들이 준비된 평가지로 부족한 점을 파악한 후 feedback을 해줌으로써 보완할 수 있도록 하고 있습니다.

- 모임의 시간: 격주 월요일 오후 7시~8시

- 활동 현황: 1번의 모임이 있었고, Lock-in syndrome에 대한 발표였습니다.

4) 영어 역할극/표현말하기 소모임

- 소개: 미국 시트콤 대사를 따라하는 과정을 통해, 직접 native가 사용하는 표현을 익힐 뿐만 아니라 intonation, accent, linking sound 등을 익혀 더 나은 spoken English를 구사하고자 하는 모임입니다. 이와 더불어 NY Times 등에서 각자 고급 표현을 준비해와서 공유하여 고급 영어 말하기를 익힐 수 있도록 노력하고 있습니다.

- 활동 현황: 4번 모였으며, Friends로 시작하였다가 분량이 너무 적고, 의학적인 표현도 함께 공부하자는 의미에서 Grey's anatomy season 1을 사용하고 있습니다.

3. MEXIM 1분기 활동에 대한 제언

1분기 활동에 대한 동아리 회원들의 feedback을 받았습니다. 모임이 자주 있어서 친해질 기회가 많았던 점을 좋았다고 하였습니다. 각자 관심 있고 흥미 있어 하는 소모임에 소속되어 활동하면서, 동아리 활동에 더욱 애착을 가지고 적극적으로 참여하게 되었던 점도 작년보다 나아진 점으로 지적하였습니다. 방학활동 발표회에 연사가 8명이나 되어서 질적으로 뿐만 아니라 양적으로도 우수한 발표회가 되었다는 점도 좋았다고 하였습니다.

아쉬웠던 점으로는 USMLE 소모임이 지나치게 자율적인 점이 있다고 지적 받았습니다. 너무 자율적으로 study group이 운영되면, 자칫 필요한 공부를 다 하지 못 할 수 있기 때문에 조금 더 강제성을 갖추고 짜임새 있게 운영하기로 결론 내렸습니다. 또, USMLE 소모임에 필요한 학습 자료를 작년 수준으로 조금 더 지원해주었으면 좋겠다는 의견이 있었습니다.

회장: 본과 4학년 윤정기 부회장: 본과 4학년 최예원

나갈 수 있게 된 사실 이 다행이라는 생각 뿐, 별다른 감흥은 없었다. 하지만 그 뉴욕이라는 장소가, 그 곳을 다녀온 이후에 돌아봤을 때 이렇게 강한 충격을 줄 것이라고는 그때에는 전혀 생각 하지 못했다.

미국의 실험실

미국의 실험실에서 받은 첫인상은 조금은 건방지지만 '한국하고 별로 다를 바 없네'였다. 의대에 편입하기 전, 이미 포항공대 생명과학과에서 4년을 보낸 입장에서 미국의 실험실은 내가 봤던 한국의 그것들과 정말 다른 점을 찾기 힘들었다. 실험실에서 쓰는 시약이며, 기구며, 각종 키트까지, 마치 한국에서 내가 봤던 실험실을 그대로 옮겨다가 사람만 바꾸어 놓은 듯하다는 기분이 들었다. 하지만 차이점을 발견하는데까지는 그다지 오랜 시간이 걸리지 않았다. 그리고 한국과 단 한 가지 달랐던 것, '사람', 이것이 모든 차이의 근본임을 깨닫는데 역시 긴 시간은 필요하지 않았다. 실험실에 나가기 시작하자 사흘째에 있었던 Lab Seminar의 분위기는 내가 한국에서 봐왔던 분위기와는 '아주 많이' 달랐다. 기본적으로 많은 먹을 것들이 깔리고 자유롭게 먹을 수 있는 것 정도는 그렇다 치더라도,

발표자가 프레젠테이션을 하는 동안 그것을 경청하며 적극적으로 문답하는 분위기는 정말 놀라울 뿐이었다.

매주 수요일에 두 시간 씩 이어지는 Lab Seminar는 너무나 지겹기만 했다. 아무리 들으려고 노력해도 기본적으로 발표자의 영어가 잘 이해되지 않았으며, 영어가 이해된다고 하더라도 내용이 생소하여 계속 흐름을 놓치고 있었다. 게다가 내가 이 내용을 가지고 시험을 볼 일은 더 더욱 없으니 당연히 집중력은 돌아오지 않았고, 결국 그 두 시간 중 절반 이상은 졸거나 다른 짓을 하면서 시간만 보내고 있었다. 하지만 다른 실험실 사람들은 달랐다. 자기가 하는 연구와 꼭 연관이 있든 없든 그 세미나에 참석한 거의 모든 사람들은 적극적으로 토론에 참여하려는 의도가 분명히 보였다. 특히 놀랐던 것은 그 사람의 평소 실험실에서의 태도가 성실하였는가 불성실 하였는가 전혀 그러한 태도와 관련이 없었다는 사실이다. 실험실에서는 이해가 되지 않을 정도로 엉망으로 보이는 사람도 이러한 Lab 세미나만큼은 진지한 자세로 임하였다. 발표자가 약간의 논리적 헛점이나 실수만 보여도 그 부분은 여지없이 공격당하였고, 발표를 준비한 사람 역시 대답을 회피하거나 <다음면에 계속>



정신 시간학

PSYCHOCHRONOLOGY

이원택(71, 남가주)

제1과 빙글빙글 회전외자

저자는 이 글을 쓰면서 과연 시간생물학을 정신화학이나 정신물리학처럼 한 chapter(장)로 따로 쓸만한 가치가 있는가, 그냥 정신 생리학의 말미에 한 section(과)으로 추가할까 하고 고민을 했으나, 격주로 최신 정보를 전해주는 'Audio-Digest, Psychiatry'란 CD에서 하루를 circadian 리듬 (24시간 주기), ultradian 리듬 (24시간보다 아주 짧은 주기), infradian 리듬 (24시간보다 조금 짧은 주기)들로 나누는 말이 쓸새 없이 튀어나오기 때문에 좀 더 자세히 알아보기로 했다.

예전에는 '리듬'이라고 하면 산부인과에서 '배란주기'를 일컫는 말로, '리듬'을 잘 맞추어 재미를 보아야지 그렇지 않으면 덜컥 임신이 되는 불상사가 일어나기 때문에 머리에 새겨두었는데, 요즘은 cortisol 리듬, melatonin 리듬 해가지고 아주 사람 해골을 복잡하게 만드는 것이다.

이와 같이 월경주기 이외에도 체온주기, 수면주기, 호르몬 분비의 주기, 식사주기, 호흡주기, 순환주기, 근무주기(working shift), 환갑주기, 자전주기, 공전주기, 음주주기, 계절주기, 기도주기, 단식주기, 1초에 약 30번 내지 60번 운동하는 뇌의 전동주기, 압만 신나고 재미있는 일도 90분 정도 지나면 시들해지는 (그래서 노래방에서 1시간 반 이상 있는 놈들은 다 이상한

놈들임) 쾌락주기, 소변주기, 대변주기, 발작주기 등등, 우리 인생살이가 다랍쥬 쳇바퀴 돌아가듯 빙글빙글 돌아가는 일은 어제오늘의 일이 아니다.

제2과 입자가 따로 있나

정신 물리학에서 빛과 소금에 이어 말씀(공명)이 중요하다고 했는데, 빛의 정체도 사실은 진동(vibration)으로서 신경세포의 접화도 속도와 주기가 다른 각종 진자운동(oscillation)에 의해 일어난다고 하며, 이것이 주기적으로 단백질 대사에 영향을 끼쳐서 각종 호르몬이나 신경전달물질의 수위를 조정한다고 한다.

예를 들면 갑상선 자극 호르몬은 잠이 들면 분비가 억제되고, 성장 호르몬은 심층 수면에서 급격히 증가하는데 어른이 되면 (25세 전후) 이 심층 수면이 없어지기 때문에 더 이상 성장을 할 수가 없다.

또한 cortisol은 수면 시작시 가장 낮고 아침에 가장 높는데, 순환계 질환을 가지신 분들이 대개 아침에 중풍을 맞거나 돌아가시고, melatonin은 밤에 분비되고 아침 햇살과 더불어 햇볕이 눈을 자극하면 감소되기 때문에 melatonin을 먹으면 잠이 잘 온다는 사람들이 많다.

사람이 건강상태에 있을 때는 모든 생체리듬이 항상상태(homeostasis)를 유지하는데 이것을 위상 일치(in-phase)

라고 하며, 연속극 보느라고 밤을 새우고 나면 생체리듬이 망가져서 위상 불일치(out of phase)가 일어난다. 매일 같이 연속극을 보느라 뜬 눈으로 밤을 밝히면 잠자는 위상이 점점 늦어지는데 이것을 위상 지연(phase delay)라고 하고, 늑은이같이 할 일이 없어서 낮이 너무 길어질 때는 위상 전진(phase advance)이라고 해서 저녁 8시만 되면 잠이 오는 것이다.

또한 lithium이나 MAOI같은 항우울제는 잠의 위상을 지연시키므로, 어떤 종류의 우울증은 위상전진 때문에 오고 계절성 우울증은 밤이 너무 길어서 오는 위상지연에 의한 병이라고 한다.

이와 같은 수면과 각성 주기를 관장하는 사령탑을 독일말로 zeitgeber라고 하는데 이것은 교뇌를 통과하는 망상체와 연결된 시상하부에 있는 상시각 교차핵(supra chiasmatic nucleus)이 맡아서 하고 있다.

생체리듬이 실제로 임상에서 문제되는 것은 수면장애뿐만이 아니라 양극성 장애, 우울 장애, ADHD, PMS 등이 있으니 각론을 참조하기 바란다.

제3과 앞으면 주인이지

저자는 얼마 전에 목사를 하는 친구가 쓴 주역실의(周易實義)라는 책을 증정 받았는데 "목사가 왜 점치는 사술을?" 했더니, "성경은 서양의 지혜요 주역은 동양의 진리"라는 것이다. 대충 읽어보니 주역에는 우주의 천리가 들어 있고 주역을 알면 우주의 비밀을 알게 되며 우주의 비밀을 알면 역경에 대처할 수 있지 않겠는가, 하는 것이었다.

주역은 이간(易簡), 변역(變易), 불역

(不易)을 근본으로 삼고 있는데, 이간이란 천지간의 모든 현상은 간단하고 평이하다는 것이고, 변역이란 천지 만물은 항상 변하고 있다는 것이고, 불역이란 천지 만물이 변하는 법칙은 항구 불변이라는 것이다.

그리고 그 법칙이라는 것이, 태극에서 양효(爻: 음양)가 나오고, 양효에서 사상(태양, 소양, 태음, 소음)이 나오고, 사상에서 소성(小成卦)인 팔괘(대기, 비구름, 번갯불, 우레 등 하늘에서 일어나는 현상과 흙, 산, 물, 바람 등 땅에서 일어나는 현상)가 나오고, 팔괘에서 대성괘(大成卦)인 64괘 (64가지 자연의 조화)가 나온다는 것이다.

이와 같은 주역의 造化(만물이 생성하고 멸망하는 이치)와 調和(서로 어울리는 이치)의 법칙에 기초를 둔 철학이 유교의 中庸 사상이고, 이를 이용한 의학이 동양의 四象 의학이라 볼 수 있다.

공자도 말년에는 사서삼경 다 제쳐놓고 주역에 심취했으며 저자의 조부도 한시를 쓰다가 주역으로 돌아서신 것을 보았는데, 본인도 어쭙잖은 책 한 권 쓰느라 이것저것 들춰다 보니, 모든 질병이 생성되고 소멸되는 造化(造化)의 이치, 그리고 모든 질병을 치료할 때 항상상태(homeostasis)를 되돌려 주는 調和(조화)의 법칙을 조금은 알 것 같다.

최근에 각광을 받고 있는 시간 생물학(chronobiology)에서, 생체 특히 뇌 활동의 주기(rhythm, vibration, oscillation, resonance, synchronization 등)는 뇌의 성분, 구조, 그리고 작용이 모자라거나 넘치지 않고, 유전자에 깊숙이 박힌 생체시계(zeitgeber)에 의해 일사불란하게 움직이는 것이라고 보면 된다.

<전면에서 계속> 대충 넘어가지 않고 적극적으로 방어하였다. 이러한 토론의 시간은 전체 Lab Seminar의 시간을 120분이라고 하였을 때 적어도 40분 이상이었다는 것 같다. 이러한 자유로운 토론의 분위기가 만들어지는 데는 기본적으로 '자유로운 의사소통'이 뒷받침 되어야 하는 듯하다. 내가 있었던 실험실 지도 교수님의 성함은 Ryoo Hyung-Don 이었는데, 실험실의 어떤 사람도 교수님을 'Professor Ryoo' 혹은 'Doctor Ryoo'라고 부르지는 않았다. 그렇게 부르는 사람은 나와 나를 주로 말아서 지도해주던 한국인 Post-Doc과전 선배까지 둘 뿐이었다. 나머지 사람들은 모두 교수님을 'Don' 이라고 불렀고, 전혀 그러한 것에 대해서 어색해하지 않았다. 교수님 앞에서 자신의 의견을 -그것이 옳든 그르든? 자신감 있게 말할 수 있는 근간은 바로 이러한 호칭에서부터 비롯 될 것이다.

미국의 사람들

미국, 정확히는 뉴욕에 머물렀을 때 내가 얻을 수 있었던 가장 큰 소득을 꼽자면 정말 많고 다양한 사람들을 만났다는 것이다. 한국에 있으면서 항상 '비슷비슷한 의대생' 속에 둘러싸여 사는 것에 대한 권태로움을 느껴가고 있던 시기에, 미국에서의 한 달을 보낼 수 있었던 이번 기회는 더 이상 적절할 수 없는 시기에 찾아온 듯하다. 물론 도착하고 처음 며칠간은 정말 심한 외로움을 느꼈다. 학교에서 선발되어 미국에 오게 된 다른 학우들과는 달리 나 혼자 NYU에 오게 된 탓에 뉴욕에서 새로운 사람들과 친해지기 전까지는 지금의 처지를 공감해 주고 같이 이야기를 나눌 사람이 없었다. 공감과 이야기는 커피 당장 같이 밥을 먹을 사람도 없었다. 이렇게 혼자 다닌 시간은 그 나름대로 또 나에게 정말 다시 경험하지 못할 중요한 시기였다.

미국에 머물렀던 만큼 여러 미국인

들과도 대화할 기회가 있었는데, 처음에는 그들이 말하는 것을 제대로 이해하지 못하고, 또 내가 표현하고 싶은 말을 정확히 표현하지 못하는 것이 부끄러워 소극적으로 있었다. 하지만 다행히도 시간이 지날수록 빠르게 뻘뻘(?)해져서 가끔은 오히려 더욱 적극적으로 나서기도 하였는데, 특히나 아직도 잊혀지지 않는 것은 의도치 않게 참석하게 되었던 NYU 마취과 신입생 환영회에서의 한 시간이다. 혼자서 괜한 부지런을 떨다가 서른~마흔 명의 미국인들 사이에서 혈혈단신으로 한 시간을 있게 되었는데, 한국에서도 처음 만난 사람과 이야기하는 것이 쉬운 일은 아닌데, 심지어 문화도 다르고 말도 잘 통하지 않는 이곳에서 그러한 상황에 놓인 것이 당황스러우면서도, 한편으로는 스스로를 시험해본다는 생각으로 그 상황에 적극적으로 맞섰다.

미국이 나에게 알려준 것들

미국으로 가기 전과는 달리 도착하여 며칠을 지내다 보니 궁금한 것이 정말 많아졌다. 그리고 3학년 때에 '결국 병원은 병원일 뿐이다'라는 생각으로 지원조차 하지 않았던 externship 기회가 아쉬웠다. 왜냐하면 미국의 병원으로 실습을 나간 친구들의 생활이 궁금함과 동시에, 궁금한 것이 이상으로 그들은 미국의 의대생과 이야기해 볼 기회가 많을 것 같다는 생각에 부럽기도 했기 때문이다. 하지만 어떤 것을 알기 위해서 꼭 모든 경험을 해볼 필요는 없기에 미국 의대 학생과 미국 의사와 미국 병원에 대해 알고자 미국에 있는 동안 최대한 많은 사람들을 만나고 많은 이야기를 듣고 가자고 스스로 다짐했다.

한국에 있다 보면 미국에 대한 막연한 동경을 한번쯤은 하게 되는 것 같다. 물론 미국의 의료시스템이 이상적이라고 말할 수는 전혀 없지만, 많은 환자를 보지 않고도 한국보다 몇 배 더 많은 경제적 보상을 얻을 수

있는 환경이 부럽지 않다면 오히려 그건 솔직하지 못한 것일 것이다. 하지만 그러면서 그냥 현실을 인정하고 잘 살아가다가도 가끔 선배로부터, 혹은 교수님으로부터 미국과 한국을 비교하는 이야기를 들을 때면 이러한 동경이 또 한 번씩 살아나고는 한다.

직접 와서 보고 들은 미국은 한국에서 생각했던 것과 많은 점에서 비슷했다. 몸소 체험해 보지는 못했지만, 일견 보기에 학생 교육뿐만 아니라 전공의 수련과정에 있어서도 우리 나라보다는 좀 더 합리적인 교육체계가 잡혀 있어 보였다. 또한 의사들의 삶의 질 역시 각종 환경에 시달리는 우리나라와는 많이 다르다는 것이 느껴졌다. 반면 우리나라와 비교했을 때 별로 다르지 않은 부분도 있었는데, 특히나 의과대학생들의 과 선택의 기준이 우리나라와 거의 같다는 사실이 무척 놀라웠다. 의사가 그 정도의 많은 수입을 보장해준다면 어떤 과를 하던 자기가 하고 싶은 과를 하면 될 것 같은데, 막상 그러한 환경에서 살아간다는 것은 꼭 그렇지도 않은가 보다. 우리나라의 사정과 비슷하게 어떤 과에 대한 열정과 애정보다는 삶의 질이나 수입을 중시하는 풍조가 어느 정도 퍼져있다는 사실은 놀라우면서도 재밌게 다가왔다. 다만 미국과 우리나라와 차이가 있다면 미국은 수술에 대한 수가가 상당히 내과보다는 외과가 인기가 더 많다는 것 정도였는데, 이 역시 전체적인 맥락에서 벗어나다고 생각되지는 않는다.

미국에서의 한 달은 비록 많은 사람을 만났던 시기였지만, 내면적으로는 상당한 외로움, 고독함과 싸워야 했던 시기였다. 어차피 미국에 온 것이니 있는 동안은 최대한 즐기고, 최대한 배워야겠다고 매일을 다짐하며 보냈지만, 그 곳에서 만난 어떤 사람도, 그 곳에서 했던 어떤 일들도 외로움의 근원적 해결책은 제시하지 못했다. 하지만 이렇게 힘든 시기였던 만큼 개인적으로는 정말 두 번 다시 오

지 않을 의미있는 시간이었다라고 평가하고 싶다. 왜냐하면 지금까지 길지 않은 25년여를 살아오면서 이렇게 적나라하게 내 자신을 대면했던 시기가 없었기 때문이다. 외향적으로는 외로움에 많이 지쳐갔지만, 내면적으로는 스스로에 대해서 그 어느 때보다도 깊이 생각해 볼 수 있는 시기였다. 진로에 대한 고민, 미래에 대한 고민, 하고 싶은 것과 해야 하는 것에 대한 고민, 주변 사람들에 대한 고민 등 학기 중에는 바쁘다는 이유로 미뤄두었던 많은 것들에 대해서 깊게 성찰해 볼 수 있는 기회였다. 덕분에 1학기 때 거의 결정했다고 생각해놓은 진로나 미래에 대해서도 '정말 내가 하고 싶은 것이 무엇인지'에 대해서 깊게 생각해볼게 되었고, 그 고민을 해결하기 위해 또 다른 사람을 만나고 찾아보고 하는, 어떻게 보면 의미 있는 선순환의 고리를 돌았던 것 같다.

미국인들과 있다 보면 종종 '어쩐지 사람들은 이렇게 적극적일까' 라는 생각을 나도 모르게 하게 된다. 특히 다른 사람에게 인사를 건네고, 말을 거는 것을 전혀 어색하지 않게 생각하는 몇 마디만 나눠보면 뻘뻘 내가 영어를 잘 하지 못한다는 것을 알 텐데, 그러면서도 계속 말을 건네는 태도가 가끔은 부담스럽기까지 했다. 갈수록 익숙해진 것은 사실이지만 이런 어색함은 결국 미국을 떠나 올 때까지도 어느 정도는 지속되고야 말았다. 하지만 결국 중요한 것은 '적극적인 태도'였다. 더 적극적으로 내가 다가갈수록 더 많은 것을 배우고 얻을 수 있었다.

위에서 많이 서술한 바와 같이 이번 한 달 동안은 의대 학부생으로서 4년을 정리하면서, 자신을 되돌아볼 수 있는 좋은 기회였다. 이렇게 좋은 기회 잡을 수 있도록 도와주신, 그리고 미국으로 온 학생들에 대해서 많은 관심을 가져주신 여러 미주동창회 선배님들께 감사의 말씀을 올리며 글을 마치려고 한다.

자녀 양육을 위한 엄마의 최면 연습 (2)

인생은 경험으로 시작되고 기억으로 넘어간다.
최면은 자신의 과거와 현재를 화해시키는 강력한 도구이다.
재확인된 자기 신뢰로 자신의 미래를 창조한다

임경자(김병석 '59 동문부인)

3. 바탕 화면의 창조

매 순간 자신이 자각하는 것을 직시하라.

충분히 느껴보고, 자신이 무엇을 창조하고 어떻게 만들어가고 있는지 유념하여 지켜보라. 자신이 이미 경험했던 일이었을까? 오늘 이 순간 이 일이 최초인 처음 행한 행위인가? 충분히 감지한 후 그 일 그대로를 직시하라.

필자는 만물은 만들어진 것이 아니라 만들어져가는 것이라고 믿고 살고 있다. 즉 나 자신을 한정된 <나>가 아니라 매 순간 창조되어 <만들어져가고 있는/성장하는> 존재라는 것을 인지하고 행복과 자유를 향한 통로로 향해야한다.

자신이 이미 행했던 일들, 기억된 일이 저절로 <저장된> 또는 <기억된> 형태에서 내가 스스로의 힘으로 <저장했던> 것으로 생각과 어휘를 바꾸어보자. 자신이 주체로서 행한 일들이라는 것을 먼저 인식하게 되면 과거 시제에 있는 기억이나 현재의 생각과 행동도 본인 의지와 노력으로 반드시 다시 바꿀 수 있다는 놀라운 힘으로 바뀐다. 생물적인 나이와 일반적 시간대를 따라 저절로 도는 인생으로 자신의 행복과 자유를 내맡길 어리석음이 아니라면 어쩔 수 없었었다는 <...되고...되고...>가 아니라 나 자신 어떻게 생각하고 무엇을 행동하는가 선택하고, 스스로 기억할 것인가 있어 버릴 것인가를 선 결정한다. 자각과 자성없이 저절로 되는 일은 아니지만 자신과 자녀들의 행복과 자유를 위해 저장할 것인가 버릴 것인가를 결심 필요하다.

매순간에 유념하며 살지만 놓치고 실수하고 오류가 있을 수 있다. 하루하루를 새롭게 살기를 원한다면 매일 하루를 마치고 잠자리에 들기 전에 그날 하루아침부터 잠자리 직전까지를 생각나는 대로 비디오 필름 돌리듯이 순서대로 펼쳐본다. 생각이 떠오르는 그때 그 순간, 일 마다에 머물러 생각과 감정에 머물러 돌아보고 편안히 흘러가도록 놓아준다.

아래 소개한 <날마다 명상과 최면>을 사용하여 저장하고 싶은 것과 버릴 것을 선택하여 정화하며 심심을 이완시켜 편안한 하루를 누릴 수 있다. 매일 그렇게 하루를 마치고 잠을 청하면 쓰레기통을 비우고 청소를 마친 방안처럼 마음은 깨끗하여 고요하여 내일을 위한 새 화면이 된다. 마치 시야가 특 뛰는 컴퓨터 바탕 화면과 같이 당신의 창조를 기다리는 화면이 된다.

4. 유전인자와 원인환경

학문적인 관점에서 토론하는 것이 아니라도 우리는 유전자의 영향을 받은 우리가 그 원인, 결과, 환경에 대하여 많은 오류와 왜곡을 만들어왔다. 본성의 성선설이나 성악설의 극단적인 견해를 묻는 것에는 이미 흥미를 잃어버린 지 꽤 되었을 것이다. 우리 마음 안에 선과 악을 만드는 인자가 함께 있으며, 따지고 분석하고 아무리 연구해도 그 선과 악이라는 실체는 투명하지 않을 뿐만 아니라 우리 인간들의 심성과 사고의 체계가 인간개개인 마다 다르다는 그 진리만이 확실하다.

자식을 낳아 기르는 부모들이 과학 의학 전문 지식을 리서치 하여 자식들과 자신 사이의 어떤 유전 현상이

발생되었는가에 대한 것이 쉽게 이해되기도 어렵거니와 그에 따르는 결과에 구체적으로 어떤 노력을 해야 할지 파악하여 얼마나 실행할 수 있을까? 부모인 내가 현재 내 자식에게 어떤 환경과 여건을 제공해왔는지에 대해서도 객관적으로 파악하기는 쉽지 않은데 하물며 자자손손 내려온 더더욱 미지수이다. 이런 이슈는 쉽게 이해되기도 어렵고 아무리 구체적으로 진지한 논쟁을 거듭하여도 결국은 선천적 유전 인자와 후천적 여건과 환경, 이 두 가지가 함께 동반되어 있음을 인정하게 된다. 그래서 결국 부모가 이 두 가지를 전체적인 큰 그림 속에 다루어야 할 수 밖에 없다. 생각해보라 천부적인 것을 거부하기 어려운 것만큼 지금 자신이 부모로서 자식에게 부여하고 있는 환경 영향도 완벽할 수가 없는 것이다.

뉴런과 신경망과 컴퓨터와 우리의 뇌와 마음과 행동...모두를 다 합하여도 당장에 쓸 수 있는 적절한 답은 찾아볼 수가 없고, 수억 만개의 세포를 다 뒤집어서 아이들의 문제가 어디에서 시작되었는지 실제로 일반인이 사용할 수 있도록 신속히 쉽게 알아낼 수 있느냐 하는 질문에 대한 답은 어떤가? 또한 그 테스트를 거쳐서 아이들의 정신과 심리와 행동을 명쾌하게 고칠 방법이 있다고 한다면 그 시간과 노력과 가능성을 위해 부모가 당장에 할 수 있는 일, 해야 할 일은 무엇이며 모든 부모가 예방 주사를 맞춰주듯이 그렇게 쉽게 할 수 있을까? 의문과 질문의 연속이다. 수많은 유전자 중에서 몇 개의 유전자가 내 아이에게 작용하고 있으며, 혹은 몇 번 째의 유전자가 어떠한 인자를 포출하는가 등등, 구체적인 것을 어떻게 알 수 있으며 또한 어떻게 변환할 수 있을까? 도무지 감이 잡히지 않는다.

최근에 결혼하는 제자 부부가 미리서 DNA 테스트를 해보았노라고 이베일이 있었다. 흥미 있지 않느냐고 하며 그 자료를 보내왔는데 참으로 놀라웠다. 그 자료를 매뉴얼로 삼아 실행한다면 적어도 유전병은 피할 수 있을 것이라는 믿음이 갔다. 앞서가고 있는 세상에 나 자신은 완행으로 따라가며 살아온 있는 느낌이었다. 지금 현재 그렇게 과학적인 첨단 의학이 우리 옆에 있어도 대부분의 부모들은 그런 첨단 과학에 대처해야 할 방법이 여전히 낯설기만 하다. 유전자를 불러 더하기 빼기 곱하기 나누기를 할 수 있거나 그 자체를 우리의 의도대로 바꿀 수 있는 세상이 오기는 올 것인가 의문이다. 부모가 눈앞에 있는 아이에게 부모가 부여해주고 있는 제 2의 유전자 즉 다른 후천적인 자아와 유전자에 대한 연구와 각성과 변화가 더 절실하다.

이 글을 읽어 내려오는 아마 독자들은 이미 자문자답을 마쳤을 것이다. 천부적인 유전자와 후천적으로 부모가 형성해주고 있는 자아, 이 두 가지 요인이 하나가 되어 아이의 심신과 영혼에 동반하고 있는 것을.

아래에 소개된 방법을 따라서 하다가 자기만의 신호와 방법을 창조할 수 있다.

매일 명상과 자기 최면은 아주 다양하기 때문에 기본이 되는 것으로 소개한다. 부모가 이 최면으로 심신의 이완과 일상의 편안함을 키워나가는 것을 첫 걸음으로 하여 아이 양육에

강력한 힘이 될 최면을 연습할 수 있겠다.

명상/최면에 들어가기 전에 자신이 얻고자 하는 것, 피로회복, 근육 이완, 불안 해소, 신체 통증 등. 미리 생각한다. 다음은 그 예이므로 본인의 필요에 맞추어 자신이 만족할 수 있고, 사용하게에 간단한 단어 또는 문구를 선택한다.

매일 명상/ 자기 최면 방법

1) 조용한 음악을 준비하거나 아주 조용하고 편안한 공간을 찾아 앉는다. 눈을 감아도 좋고, 한쪽 면의 벽을 고정하여 바라보아도 좋다.

2) 자신의 온몸을 이완하자. 머리 가장 윗부분에서부터 아래로 천천히 아주 천천히 자신의 신체에 감각을 집중 시켜 느껴준다. 머...리, 앞..이..마, 뒷...머...리, 귀... 코..., 눈..., 입..., 앞...목..., 뒷...목..., 어...깨..., 주...목 내려가면서 몸을 정성스럽게 느껴준다. 발 등, 발바닥, 발가락 하나씩 하나씩.. 1, 2, 3,

3) 심호흡을 시작한다. 크게 깊이 들이마신 공기를 온몸 끝부분까지 보내는 기분을 생생하게 느끼라. 들이마신 신선한 공기로 몸 안의 노폐물과 피로를 모두 내보내는 것을 실제처럼 생생하게 느끼라. 공기를 통해서 자신이 공급하는 이 에너지야 말로 자신에게 꼭 필요하다. 자신이 아는 자신, 자신이 위하는 자신, 자신에게 필요한 것을 만드는 힘을 보낸다. 편안함, 행복감이 온 몸으로, 몸 구석구석까지, 피부의 표면까지 전달된다.

4A) 숫자를 1에서 5까지(또는 10까지) 센다. 1에서 5를 하나씩 세는 동안, 자신의 근육이 점점 이완되고 마음이 편안해진다. 자, 1(하...나...)을 세고 호흡하면서 위의 3번 온몸 이완의 과정을 정성스럽게 한다. 그 다음 2(두...울)를 세고 다시 위의 3번의 온몸 이완을 반복한다. 자신의 몸이 느슨하게 편안해진다. 4(네...엿...)를 세고 위의 3번의 온몸 이완, 아기 호흡, 신체 느끼기를 하며 계속 이완해나가면 마음이 편안하여 행복감이 가득하다. 5(다...섯...)를 세고 위의 3번의 온몸 이완을 하여 더욱 천천히 온 몸과 마음을 느낀다.

숨을 내쉬면서 눈을 뜬다. 기분이 상쾌하다. 몸이 가볍다. 아 행복하다. 나는 매년 이 호흡을 할 때마다 자꾸 더 편안해지고 행복하다. 온몸이 부드럽게 새로운 일을 잘 할 수 있다. 마음이 편안해서 행복하다.

4B) 자신이 가장 아름답게 기억된 장소 또는 좋아하는 곳을 택한다.

눈을 감고 위의 3번에서와 같이 숫자를 세면서 온몸 이완과 호흡을 한다. 호흡을 할 때 마음은 자신이 설정한 그 장소로 이동된다. 따뜻한 온도, 아름다운 풍경, 향기, 새 소리, 물소리, 파도소리, 하늘, 하얀 구름, 넓게 펼쳐진... 그 속에서 자신을 충분히 느껴주고 즐기게 한다. 편히 쉬고 행복함을 만끽하게 한다. 거듭 반복하여 3번과 같이 온몸 이완과 호흡을 하여 자신의 파라다이스로 이동하여 휴식할 때마다 몸은 조금씩 더 이완되고 마음은 더할 수 없이 편안하다. 언제든지 이렇게 눈을 감고 호흡을 하면 이곳에서 쉬고 즐긴다. 나의 휴식처, 나의 에너지를 만드는 곳에서 나는 몸과 마음을 아주 충분히 쉰다.

눈을 뜨고 일어날 때 마다 나는 몸의 근육이 이완되고 마음이 편안해져서 새로운 일을 쉽게 하고, 마음이 편안해져서 무척 행복하게 느낀다.

4C) 3번의 온몸 이완과 같이 수를 천천히 세면서 호흡을 할 때마다 자신의 상상력을 충분히 사용하라. 머리 위에서 심비한 에너지와 향기가 좋은 회복제와 같은 아주 따뜻한 물이 뿌려진다. 기분 좋은 샤워를 할 때와 같이 그 물이 전신을 적신다. 먼지를 씻

어 내리듯 온몸을 깨끗이 씻어 내려온다. 몸은 부드럽고 쾌적하다. 마음 또한 가벼워져 편안하다. 숫자를 세면서 깊은 호흡을 할 때마다 더 많이 이완되고 더 깊이까지 가볍게 편안해진다. 3번의 온몸 이완과 호흡처럼 숫자를 세고 호흡을 마칠 때 온몸은 건조되어서 아주 경쾌하고, 가볍고 신선한 바람을 느낀다. 몸과 마음이 가벼워 새 힘으로 움직이며 마음 또한 행복하다. <계속>

봄이 오면, 나는 ...

이한중(65, 미시간)

봄이 오면, 나는 이대로 그를 맞으리, 별다른 치장도 없이, 이 창백한 얼굴, 헝클어진 머리, 나태해진 마음, 그대로 당신의 손길에 바치겠어요이다.

뒹이고 뒹이던 그 눈 속에서 지치고 지쳤던 저 처절한 앞뜰 뒤뜰의 상나무들, 쉬럽들, 잔디들과 함께 그대로 당신의 따스한 손길에 내놓겠어요이다.

겨우내내 최선을 다해 살았어요이다. 하루하루를 희망과 기도로 채우면서 있던 힘을 다 짜내어 살았어요이다. 이 지구 구석구석에서 전쟁 잿더미 속에서 독재자들의 무자비한 학대 속에서 지진과 쓰나미 쓰레기 속에서 아우성치며 떠나버린 인간들을 위해, 내 주변에서 여기저기 떠나버린 옛 친구들, 환자들을 위해, 묵묵히 기도하며 끝없이 그들을 겨우내내 당신의 나라로 보냈어요이다.

눈물샘은 어느새 말라버리고 흥건했던 내 영혼의 스펀지 마름때로 말라버리고 겨우내내 이 긴긴 사막의 여행길은 오늘도 오직 간절한 그 기도들만으로 한순간 한순간 채워지는데,

봄이 오면, 나는 이대로 그를 맞으리, 별다른 치장도 없이 이 지쳐버린 몸뚱이, 이 말라버린 영혼, 그대로 벌거숭이 된 채로 당신에게 바치리다. 아직도 파닥거리는 이 심장의 깊은 가슴속에서 당신의 손길을 느끼는 그 순간까지 기도하리다. 묵묵히 기도하리다. 당신의 기적, 당신의 부활의 기적을 기억하고 믿으면서,

2011년 3월 27일, 봄과 부활절을 기다리며



紙上法醫



앤드류의 일생

노 용 면(55, 대뉴욕)

젊은 여자가 경찰서를 찾아가 보고하기를 세 살 난 자기 아이가 실종되었다고 했다. 그 아이의 이름은 앤드류(Andrew)였다. 그녀는 빈곤한 사람들을 위해 사회복지 시설에서 마련한 아파트 건물에 살고 있었다. 자기가 우유를 사려고 가게에 들어갔을 때 그 아이는 길가에서 놀고 있었는데, 가게에서 나와 보니 아기가 없어졌다고 했다. 경찰이 아이의 아버지에 대해 물으니, 그는 현재 다른 여자와 결혼했으며 앤드류를 찾지도 않는다고 했다. 자기와 그는 결혼하지 않고 그저 동거생활을 하던 사이였다고 했다.

경찰은 그녀의 아파트부터 수사하기 시작했다. 건물 전체를 샅샅이 조사하고, 동네 주민들과도 면접을 했다. 대부분 주민들이 앤드류를 본지가 적어도 이삼 개월 정도 되었다고 했고, 그 아기가 없어졌다는 날 아이를 보았다고 하는 사람은 아무도 없었다. 그녀의 옆 아파트에 살고 있는 여자는 앤드류가 아마도 할아버지 집에 갔을런지 모른다고 했다. 그래서 경찰이 할아버지를 찾아가니, 그도 아이를 본지가 벌써 몇 달 된다고 했다. 그러면서 그 아기가 아직 살아 있기를 바란다

경찰이 이 사건을 어린이 학대 케이스를 담당하고 있는 여자형사에게 맡겼다. 이 여자형사는 아주 부지런하고 감정이 풍부한 사람이었다. 그녀가 앤드류의 엄마를 거의 매일같이 만나서 얘기를 나누었다. 꾸준히 만나면서 이 사건에 관한 이야기가 아니라도 여러 가지 이야기를 하면서 수다를

떨고 있었다. 때로는 식당에 같이 가기도 할 정도였다. 그녀가 그렇게 공을 드린 결과 이 사건이 점점 풀리기 시작했다.

앤드류의 엄마는 자기와 동거하던 27세의 남자친구에 대해 말하기 시작했다. 그 남자가 앤드류의 아버지는 아니었다. 앤드류는 그전에 사귀던 남자와의 사이에서 낳았다고 했다. 알고 보니 그 아이의 성은 그녀의 것과 같았다. 이쯤 되니 그녀가 애초에 경찰에 진술했던 내용과는 전혀 다른 사실들이 밝혀지기 시작했다. 그 남자친구가 가끔 앤드류를 '교육'시키면서 아이를 목욕탕에 넣고 등에는 뜨거운 물을 퍼부었다고 했다. 아이가 아파서 울면 아이의 팔을 비틀었고 그리하여 팔이 바진 적도 있었다고 했다.

약 5개월 전 어느 날 밤, 아이가 또 다시 화상을 당하고 등이 아파서 바로 눕지도 못하게 되니, 남자친구가 화를 내면서 아이를 똑바로 눕히려 하고 있었다. 그렇게 하다가 결국 그가 아이의 가슴을 발로 밟았는데, 그때부터 앤드류는 숨을 못 쉬게 되었고 얼마 후 드디어 사망하였다. 그러자 그 남자친구가 아이의 시체를 자기의 헨 자켓에 싸고 그것을 냉장고 속에 넣었다. 형사가 왜 아이를 병원에 안 데리고 갔느냐고 물었더니, 아이가 죽었다고 남자친구가 말하길래 자기로서는 무슨 방법이 없었다고 했다.

약 한 달 전, 남자친구가 그녀에게 말하기를, 자기가 아이를 적절하게 매장하고 왔다고 했다. 그녀는 이 모든

사실들을 누구에게도 알리지 않았다. 그런 후 두 사람 사이에 갈등이 생기더니, 결국 그가 그녀를 떠났다. 그녀가 혼자서 살다 보니, 앤드류 생각이 나고 슬프다고 했다. 그 악독한 놈과 살면서 미련하게 처신한 것을 후회한다면서 울먹거렸다.

경찰이 그 남자친구를 찾아가 심문하였는데 그가 모든 것을 부인했다. 얼마 전까지 앤드류의 엄마와 동거생활을 한 적은 있으나, 앤드류의 생사에 대해서는 아무것도 모른다고 했다. 그러나 경찰이 그 남자가 성질이 난폭하고, 그 지역에 사는 다른 여자들과도 동거생활을 한 적이 있으며, 그럴 때마다 여자와 아이들을 학대하였다는 사실을 알게 되었다. 또 특하면 아이를 뜨거운 물로 화상을 입게 하거나 주먹으로 아이의 얼굴을 때린다는 것도 알려졌다. 결국 경찰은 그 남자뿐 아니라 앤드류의 엄마도 아이를 무척 학대하였다는 사실을 알게 되었고, 드디어 그녀의 자백을 받아냈다. 자기가 하도 어렵게 살았기에 화가 나서 아이에게 화풀이를 했으며, 때로는 아이가 자기와 남자친구와의 사이를 해친다고 생각하기도 했다고 털어 놓았다. 그러니 아이가 학대를 당하고 있다고 보고할 까닭도 없었던 것이다. 이쯤 되니 그녀는 실종된 아이를 찾는 엄마가 아니라 이제 아이의 시체를 찾는 엄마로 변했다.

그런데 어느 날 퀸즈에 있는 조그마한 모지 근처에서 공차기를 하면서 놀던 아이들이, 공을 찾고 다니다가 우연히 사람 뼈들을 발견하였다. 모지를 둘러싼 울타리 한 구덩이의 바로 앞에 뼈들이 얹혀 있었었던 것이다. 자세히 보니, 뼈들과 함께, 어린 아이의 옷들, 어른의 자켓, 그리고 조그마한 배낭 하나가 묻혀있었다.

법의학관이 인류학 전문가의 도움을 받아, 다음과 같은 사실들을 알아냈다. 그 뼈들은 모두가 한 사람에 속했고, 나이는 세 살 가량, 인종은 흑

인, 성별은 남자였다. 또한 오래된 골절들이, 두개골에 두 개, 오른쪽 대퇴골에 하나 있었고, 신선한 골절이, 왼쪽 늑골에 하나 있었다. 늑골은 아이가 죽기 직전에 부러진 것으로 보였다. 경찰기록을 보니, 그 뼈들과 함께 묻혀있던 어린이 옷들이 앤드류의 엄마가 여자형사에게 진술한 옷들과 일치했다.

그 형사가 앤드류의 엄마를 법의학관실로 데려와 그 옷들을 보여주었다. 그것들이 앤드류의 옷임을 확인하자, 그녀는 울음을 터뜨렸다. 자켓과 배낭이 자기와 동거하던 남자의 것이라는 사실도 확인했다. 이렇게 하여, 어린 앤드류의 일생은 온통 아픔과 무서움으로 일관했었음을 알 수 있었다. 아무의 도움도 못 받은 앤드류의 일생.

그 후 재판에서 그녀가 모든 것을 자세히 자백했고, 그녀와 남자친구가 유죄판결을 언도받았다.

어린이 학대 사건을 취급하는 재판은 법의학관들에게 좀 어려운 때가 많다. 왜냐하면 원고측을 도울만한 증인이 별로 없는 것이 보통이니, 법의학관의 진술이 유일한 증거가 될 때가 종종 있기 때문이다. 그런데 법의학관이 갖고 있는 증거는 오로지 어린 아이의 시체뿐이다. 죽은 아이를 위한 유일한 증거는 그 아이의 시체임을 알아야 하겠다. 그러나 이 케이스에서는 피고자중의 한 사람이 중요한 증인 역할을 했다. 이거야 말로 경찰과 법의학관의 팀워크가 빛어낸 성공적인 범의수사의 결실이라 하지 않을 수 없다.

References:
 1. Yong-Myun Rho: Forensic Pathology in Crimes of Violence. FBI Law Enforcement Bulletin 44:2-4 (No. 10) 1975.
 2. Yog-Myun Rho: Sudden Infant Death Syndrome. American Journal of Forensic Medicine and Pathology 22:416-417, 2001

매년 성탄절과 연시를 큰애들이 사는 동북부인 피츠버그 추운 곳에 모여서 지내다 보니 다음번에는 좀 따뜻하고 색다른 곳에 모여 지내자는 의견이 나와 코스타리카가 제일 좋겠다는 의견이 일치되었었다.

한참 눈사태가 난 미국 동북쪽과 물난리가 난 남쪽에서 아침 일찍이 떠나 중미에 위치한 코스타리카 산호세(San Jose) 비행장에 저녁에 도착하여 예약해 놓은 전용차로 메리웃 리조트 호텔에 두 시간이 걸려 도착하니 벌써 어두운 밤이 되었다.

일곱 살부터 열일곱 살까지 여덟 명의 손자 손녀, 중년이 다 되어가는 세 아들과 며느리 셋에 우리 노부부가 합하니 꼭 열여섯 명이 모여 다음날부터 함께 여기저기 관광을 즐겼다.

코스타리카는 한편은 태평양, 반대쪽은 카리브 해를 접해있으며 파나마와 베르프와를 국경으로 한 작은 나라다. 높은 산맥에 둘러싸인 원시림에는 1만여 가지의 별다른 나무와 화초가 우거졌고, 8백50여 종류의 색다른 새들, 3천5백가지의 곤충, 160여 가지의 육지동물, 1천13가지의 해양 동물, 2백5가지의 민물고기 등이 지구의 0.03%밖에 되지 않는 좁은 면적에 공존하기 때문에 나라 전체의 25%가 보호되는 '자연공원'이다.

첫날은 국가경영인 '밀립'을 거쳐 해변 모래사장, 귀암 귀석으로 이루어진 작은 섬들을 하루 종일 걸어 다녔다. 밀립 속에서는 여러 가지 새들과 야생동물들이 우거진 나뭇가지 사이를 날아다니고 숲속에서 오르내리는 신비한 광경을 서너 시간 구경하면서 걸어 다니고 나니 아주 특 터진 모래

코스타리카에서 지낸 연말

박 해 영(김갑균 '54 동문 부인)



사장파란 바닷물이 맑은 해변으로 나오게 되었다. 해변에는 여러 종류의 나무에서 원숭이와 다람쥐가 내려와 사람들을 두려워하지 않고 손바닥에 올려놓은 먹물 거리를 집어먹으면서 애교를 부렸다. 이 해변에서 피크닉 점심과 수영을 즐긴 후에 바닷가를 따라 걸어가노라니 여러 가지 모양을 한 귀암 귀석으로 이루어진 섬들이 즐비해 있었다. 때마침 황혼이 되어 바닷물위에 흔들리는 저녁노을과 낙조가 장관이고 바위틈에 지는 석양은 절경이었다.

이틀째는 높은 산 정상까지 케이블 카를 타고 올라가서 내려올 때는 '쥘라인' 즉 줄에 매달려 한사람씩 급히 내려오게 되는 그 스티일이 만점에 가까웠다. 산에서 내려온 후에는 여러 가지 약초와 색다른 화초들로 정교롭게 만들어진 정원을 산책하면서 휴식하였다.

셋째 날은 버스로 4시간가량 산중에 올라가서 천연온천에서 쉬다가 한 시간쯤 더 높은 곳으로 올라 가니 멀리

화산이 보이고 화산에서 뿜어내는 유황냄새가 진동했다. 넷째 날, 3 시간을 운전해서 찾아간 곳은 여러 가지 모양과 빛깔의 나비들을 모아놓은 '나비 공원'. 전에 보지 못했던 각종 각색의 새들이 날아다니는 '새 공원', 희귀한 뱀과 악어 등이 있는 특이한 '동물원'을 구경하고 왔다.

볼거리는 많은데 한 가지 불평을 하자면 어디를 가든지 오랫동안 차를 타야하고 또 길이 편하지 못하여 울퉁불퉁하여 피곤해 졌다. 그 다음부터는 새 구경을 하는 자연공원에 갈 사람은 가고 구경에 지친 사람들은 태평양을 앞에 둔 호텔에 머물면서 여러 가지를 즐길 수 있었다.

Spa에 가서 지친 몸을 마사지 받고 햇볕에 그을린 얼굴치료도 받으며 자쿠지도 즐겼다. 해변에서는 골프, 테니스, 요가 등을 배우고 요리강습, 사교댄스 강습도 괜찮았다. 젊은 층은 바다에서 여러 가지 물놀이, 뱃놀이, 카이약킹, 수상스키를 즐기고 해변에서 승마도 즐겼다. 어린아이들은 얇은

플장에서 수영을 즐겼다.

드디어 연말이 다가왔다. 연말파티는 조그마한 식당을 우리 식구 단독으로 예약하고 악단을 부르고 동서양 음식 뷔페를 준비하여 온가족이 다 모여서 멋있게 지내기로 계획을 단단히 짰었다. 식사 중에 가벼운 경음악을 연주하고 식사 후에는 남녀노소가 다 즐길 수 있는 음악을 연주하여 다 같이 춤추고 노래하기로 했다. 12시가 가까워지면 송년의 노래 '오랜싸인'에 맞추어 왈츠를 멋있게 추고 나서 새해를 맞이하기로 준비했었다.

그런데 웬일인가? 저녁 식사를 시작할 무렵에 갑자기 뱃속이 뒤집혀 지더니 금방 토할 것 같아 급히 호텔방의 화장실로 질주했다. 하기가 아침부터 저녁까지 색다른 음식을 과식했으니 항상 뱃속이 불편하고 부글거렸는데 이제는 완전히 화산처럼 폭발하고 만 것이다. 화장실에서 몇 시간을 헤매다보니 2010년이 무자비하게도 지나가고 말았다. 그다지도 기대하고 세밀하게 계획했던 송년을 그렇게도 허망하게 보내버리게 억울하기 짝이 없었다. 지는 해를 붙잡을 수 없고 흘러가는 세월을 막을 수도 없다는 옛말이 새삼스럽게 진담으로 느껴졌다.

언제나 먼 곳 여행을 다녀오면 다하지 못하고 다 보지 못한 아쉬움이 남는 거지만 이번에는 좀 심한 것 같다. 그러나 아들, 손자, 며느리 다 같이 재미있게 놀았고 우리 노부부도 무사히 돌아올 수 있었던걸 감사히 여기면서 금년을 보내는 송년회는 어디에 모여서 어떻게 지낼까를 궁리하면서 자식들과 헤어졌다.

방황



허선행(64, 대뉴욕)

우리 주위에는 '믿는' 사람들이 대부분이다. 그것이 우리 삶의 기본이고 생활의 전부가 되어왔던 것이다. 교회를 비롯해서 성당, 절, 유대인 교회, 그리스인이나 소련 사람들이 주로 다니는 동방정교 그리고 아랍인의 종교 등이 세계종교의 거의 다 이고 이조 시대 때는 우리 선조들이 지켜왔던 유교사상이 우리 조상들을 얽매놓았듯이 우리 인간은 어떤 정신적지주가 없으면 끝없는 방황 속에 자멸할 것으로 믿어왔던 것이다.

벌써부터 나의 동창들의 많은 분들이 성당에 열심히 다니는 성실한 Catholic 신자라는 사실도 알게 되었고 신교에 아주 빠져버린 사람들도 제법 있었으니 모든 것이 예수님을 통해서 행해지고 이루어진다는 그들의 신념을 보면 그저 부럽기만 하다.

아마도 대부분의 사람들은 자기 종교 선택에서 부모형제를 따라서 아무 조건 없이 생활화된 같은 믿음의 세계로 들어가는 것이 상식이겠지만 드물게 여기서 벗어나서 자기대로의 길을 가는 사람들도 보아왔으니 그 대표적인 사람들이 구태에서 벗어나 종교개혁에 선봉을 섰던 분들이나, 아예 다른 종교에 몰입하는 분들 일 것이다. 어떤 믿음의 세계를 굳건히 지키는 사람일수록 믿음의 방황은 없거나 아주 적을 것이다.

사실 우리는 누구나 태어나면 어쩔 수 없이 방황하는 나이에 접하게 되고 그 후로부터 계속 방황하는 것이 삶의 개척을 위해 필요한 악이 되는 것이 아닌가 생각해 본다. 물론 정도의 차이는 있지만 그 방황이 지나치면 그 사람의 앞날이 좌절되거나 아예 높은 절벽에서 낙상을 하고 말게 되는 것일 것이다.

운전자의 방황을 덜어주는 현대의 GPS는 예외로 하고 500여 년 전에 콜

럼버스의 망망대해에서의 방황, 조종사, 항해사, 특히 사춘기에 오는 각종 방황, 대학 선택, 전공과목 선택, 직장의 선택, 배우자 선택, 따지고 보면 방황의 종류, 정도가 너무 다양한 가운데 살다보면 방황 속에서 오는 현실과 꿈은 서로 등을 지고 도망치는 것으로 끝나는 경우가 많다. 따지고 보면 이런 정신적 그리고 현실적 방황이 나에게도 부지기수였으니 아예 이제는 면역이 돼 있다고나 할까? 그 저 모든 것을 "이대로" 아니면 "있는 그대로(Amen)"를 소리치며 살아 가는 것이 특히 내 마음의 방황을 줄이는데 제일 큰 도움이 되는 것으로 여겨진다.

요즈음에 주위에서 일어나는 아주 지독한 방황을 많이 보아왔지만 그 중에서도 극히 처참한 방황 몇 가지만 열거하고 싶어졌다. 자기 자신이 겪은 방황의 결과가 자신뿐만 아니라 온 백성을 처참하게 하고 있는데 이것이 한반도 북쪽에서 일어나고 있는 것이다. '부전자전'이라더니, 아버지한테서 물려받은 '내 땅' 그리고 거기서 살고 있는 백성들, 그도 인간이기에 많은 갈등과 방황이 없지는 않았으리라 추측하지만 세습이란 태고적의 고리타분한 판단, 그러면서도 장손, 장남도 아닌 막내아들에게 그 땅과 백성을 맡기는 결정전에는 분명히 거센 방황이 있었으리라고 판단해 본다. 내가 한마디 한다고 해서 그 방황의 방향이 바뀔 일도 없겠지만 그저 기어에서 해매는 북한 동포들이 눈앞에 선하기만 하다. Holocaust 직전 이미 피골이 상접했던 유대인들의 참상을 보는 것과 별로 다를 것이 없다는 소식과는 달리 극히 일부 권력층 사람들은 서방국가의 유행을 따라가면서 사치를 즐기고 있다는데...

남한에서도 각종 방황에서 오는 혼동, 세력다툼, 중상모략, 각종 횡포 등이 끝도 없이 일어나고 있지만 그 중에서도 정치인들과 그리고 석사, 박사 학위를 준답시고 제자들을 멋대로 부려먹은 교수님들의 횡포, 고부간의 갈등과 같이 옛날부터 그러했으니 당연한 처사로 여기는 선량, 교수님들의 방황도 태평양 깊숙이 묻어버렸을 때가 벌써 있어야 했다.

명화와의 만남

어디서 와서 어디로 가나?



이희경(61, 대뉴욕)

고교 미술 시간에서 보았던 고갱 Gauguin의 그림은 강렬한 인상을 남기면서도 좋아 하는 편은 아니었다. 유별히 어둡고 짙은 색깔이 화면을 지배하고 있는 원시적이고 이방적인 이질감 때문이었을까? 그 이후 4 반세기, 내 생애의 중년에 이르는 여로에서 고갱의 그림은, 반 고흐(Van Gogh)와 더불어, 문외한으로서의 비교적 여러 번 접하면서도 "또 그런 것" 하는 심정으로 지나치곤 했던 것이다.

1980년 5월 보스턴 학회에 갔을 때 다. 그 무렵 학회는 가끔씩 참가자들에게 하루 오후 반나절의 자유 시간을 주는 여유로운 풍습이 있을 때라, 오전 세션이 끝나자 헌팅톤 스트리트 전차를 타고 Boston Museum of Fine Arts를 찾았다. 잔잔한 실내 음악이 흐르는 경내 식당에서 점심을 하고 전시실을 상쾌한 기분으로 누비고 있었는데 아늑하고 정결한 분위기와 점심에 반주로 한 잔 한 와인의 여파로 해서 무릉도원을 산책하는 기분이다. 한 전시실에 이르렀을 때 문득 나는 발을 멈추고 그 자리에 불박이처럼 서서 앞 벽면을 채우고 있는 방대한 신화 같은 그림에 몰입되고 있었다. 영락없는 고갱의 채취가 처연히 스미는 형체 불명함 검푸른 숲과 산천의 배경이 광활한 화면을 압도하고 있는 거기에 타이티 원주민들과 새와 짐승과 꽃의 이색적인 색상과 명암이 제가끔 다른 삶의 순간의 자태로 점철되고 아련한 배후에 푸른색 불상이 서 있는 신비한 생과 사의 신화가 서려 있음을 볼 수 있었다. "Where do we come from, What are we, Where are we going"이라고 한 타이틀이 작품의 내용을 웅변하고 있는 것이었다.

유년 시절 그림을 좋아했고 고교 미술반에서 덧상과 수채화에 손대어 본 적이 있지만 의사 직에 들면서 실상

그림 공부엔 손때고 살았다. 간혹 뮤지엄을 가서 짧은 시간에 주마간산씩 관람하는 것이 가능했던 취미였는데 그것도 아주 드물게 밖엔 하지 못하였다. 1989년에 Park Lane에서 발간한 Impressionist/Postimpressionist 몇몇 거장들의 Retrospective Collection이 나왔기에 몇 부 구입했었으나 이들도 가끔 생각날 때 사전 찾아보듯이 한쪽씩만 열어 보곤 사장해 왔었는데 이번 기회에 Gauguin을 다시 펼쳐 대형 책자면 세쪽에 담은 자타가 공인하는 그의 최상 걸작을 보니 31년 전 보스턴 뮤지엄에서 압도적으로 받았던 강렬한 감명은 느껴지지 않았다. 다만 장구한 세월 뇌리에서 퇴색되어 가는 영상을 되새기는 지표역은 되어 주었다.

풀 고갱 (1848-1903)의 화가로서의 활동 기간은 고흐보다 길었지만 그의 실 새 없이 바뀌는 화풍과 소재 기법의 변천에 비하면 비교적 짧았는데 초기 작품엔 그리 어두운 그림자가 발 들이지 않은 밝고 화사한 것도 있고 Camille Pissarro(1830-1903)를 통해 인상파 동인들과 소통하기도 하였다. 그러나 그의 惡靈같은 미의 탐구욕은 안정된 직장파 妻子를 떠나 고국 프랑스를 위시하여 덴마크, 부리타니, 마다가스카르 등 여러 곳을 전전 궁궁 하다 만년엔 타이티(Tahiti)로 항해하여(1891) 원주민들과 생활하며 원시적이고 신화적인 미의 탐구에 몰두하여 본국 파리에 출품한 작품들이 놀라운 평판과 반응을 불러일으키게 된다. 그의 필생의 대작 "Where do we come from, What are we, Where are we going"은 1897-1898년에 걸쳐 그렸다. 1901년 마지막 정착지인 Marquesas의 외진 섬 Hivaoa로 이주하여 그 전 타이티 Papeete에서 동거한 13세의 원주민 소녀에 이어 세 번(?) 제로 취한 원주민 여자와 딸 놓고 살다가 1903년에 원인 불명의 병으로 사망하고 그곳 천주교 묘지에 묻혔다.

혹자는 고갱의 타이티 이주 행각이 그의 천재적 업적 성취에 도움이 됐는지 해가 됐는지는 알 수 없다 하지만 그의 불후의 작품들과 명성이 범상한 일상의 세상사로 부터의 마지막 탈출구였던 타이티에서 이루어진 것은 부인(1891) 할 수 없는 사실이다.

서울의대 1964년 18회 졸업동기처럼 80여명이 태평양을 건너 온 학년은 서울의과대학이 생긴 이래 처음이자 마지막이다. 거의 반세기로 접어드는 이 기록적 의사의 exodus 배경을 칠순이 지난 지금 되돌아보면 인생무상을 피부로 느낀다. 하지만 요즈음 70은 흔해 빠져 어디가서 명함도 내밀 수 없는 나이인데, 그런 말이 어울리지 않는다고 핀잔을 줄 사람도 많을 것이다.

왜 이민을 왔느냐 물으면 누구나 가난을 삼키며 자란 시절이라 대답이 비슷비슷하지 않을 수가 없다. 즉 'Substantial Identity with Negligible Differences'라고 해야 미국 맛이 난다. 아무튼 동기동창 80명은 대개 미국의 대도시로 흩어져 각자 선택한 직업을 천직으로 삼고 나오자 한 사람 없이 인생을 만끽하며 이제 모두 칠순을 넘어섰다. 그 가운데 20여명이 허드슨강이 흐르는 뉴욕지역에 오래전부터 정착하였기에 '뉴욕의 계꾼'이라 불러 본다. 계꾼 가운데는 필라델피아와 옆 스테이트 뉴욕, 포킵시, 방햄턴 스크랜턴, 나처럼 뉴헤이븐에 정착한 사람도 있지만 대부분이 뉴욕시 인근 뉴저지주 소도시로 몰려와 함께 제2의 exodus 생활을 즐긴지 벌써 몇 해가 지나간다. 아울러 철따라 거주지를 옮기는 사람이 있는가 하면 아예 남쪽



뉴욕의 계꾼

오태희(64, 케네티크)



으로 떠난 사람도 없지 않다. 은퇴라는 말은 어딘가 늙었다는 뜻이라 듣기에 거북하니 retired가 더 어울린다는 친구도 있다. 그렇다고 그 말을 사용하지 않으면 젊어지는 것도 아닌데... 사람은 나이로 늙는 것이 아니라 생각으로 늙는다. 아직 리타이어 하지 않은 동창 가운데는 누가 더 오래도록 개업을 하느냐 내기를 하는 친구도 있다. 언제나 안부를 서로 묻고 웃을 수 있는 기회를 주고 받을 수 있으니 좋은 생각이다. 어제에 집착하기보다 오늘을 즐기며 인생의 의미를 음미할 기회가 더 있으니 말이다. 그래도 무슨 일이나 경쟁을 하면 이기려는 것이 사람의 욕심이다. 헤밍웨이는 '노인과 바다'에서 사람은 죽는한이 있더라도 저서는 안된다고 했다. 그러니 알아서 하겠지만 오래 개업하려면 죽지 않기를 바란다.

한데, 뉴욕의 계꾼이 하는 일은 무엇인가? 계에 가입하면 부부 동반으로 적어도 두 달에 한 번은 모일 때마다 낮에는 골프를 치고 밤에는 19홀 쇼가

식당이니 제주 집에서 벌어지는데 먹고 마시고 떠돌며 세상 돌아가는 일에 열을 올리는 일이 거의 전부이다. 때로는 오페라나 브로드웨이 쇼도 즐긴다. 그 이상 할 것도 없다. 할 일이 그렇게 없느냐고 할 사람도 없지 않으나 각자의 전문분야에 그렇게 도통한 계꾼도 드물다. 계모임에 참석 못 하면 그 달 계돈을 우송하면 된다. 참석 한 사람도 계돈을 우송한다. 계주가 하는 일은 그 달 계돈 받을 사람을 전화나 email로 알려주고 가끔 해외나 국내 도시에서 뉴욕을 방문하는 동기 동창의 가이드 노릇을 해야한다. 아울러 64년 뉴욕 동기회장으로 나서서 좋고 곳은일 다 맡아야 하는데 부인의 내조가 필수적이다. 글을 쓰다 보니 조국이 해외가 되고 미국이 국내가 되어 어색한 느낌을 피할 수 없다.

지난번에는 18개월이나 계속된 계가 너무 길다고 생각해서인지, 계가 끝나고 나서는 시작을 다시 하지 않았다. 다시 시작해서 끝이 내려면 일 년 반이 또 걸리니 행여 그 동안에 무슨

일이 어떻게 생길지도 모른다는 두려움 때문이며 한불 갔다는 증거이기도 한데 아무도 내색을 하지 않는다. 서울에서 가끔 찾아오던 본국 동기 동창도 날이 갈수록 뜸해지니 나이가 적지 않다는 사실을 말해준다. 그 동안 쓰고 남은 계 계좌에 몇 푼 남은 돈을 아끼고 아끼다 다 쓰고 나면 앞으로 뉴욕 계꾼의 존재가 의심스러우나 걱정은 금물이다. 세상에 걱정한다고 되는 일은 없다.

인생이란 수 억 개로 이루어진 세포가 한데 뭉쳐 주어진 시간을 살아가는 것이다. 그러니 인생 철심은 어느 세포 하나도 지루하고 따분하게 만들 어지지 않도록 조심을 해야 하는 시기이다. 오십의 오기가 살아나서 무리를 하면 부작용이 그림자처럼 따른다. 무슨 일이 생기면 아내가 항상 한마디 거든다. '갈 사람은 어떻게 해도 가고 살 사람은 어떻게 해도 산다'는 운명론이다. 갈 사람은 가고 살 사람은 산다는 얘기를 들으니 학생시절에 농담으로 즐겨 쓰던 영어가 생각난다. Go Man Go, Is Man Is. 지금 생각하니 셰익스피어가 겨우 알아들을 수 있는 중세기 영어라 인생무상을 다시 한번 실감한다. 인생이란 오페라 멜로디에 Libretto를 첨가하는 일이다. 하여튼 웃고 살자.

버팀목 (II)

내가 받들며 살아온 金言 중에서



나 수 섭(50, 메릴랜드)

우리는 누구나 장점보다는 단점을 더 많이 갖고 있다. 인간은 온전하지 못한 존재이다. 그러기에 우리는 끝날 까지 오늘은 어제보다 좀 나아지기 위하여 계속 노력하는 것이다.

그 동안의 세월에 걸쳐 나에게는 몇 개의 별명이 주어 졌는데 즉, '형광등', '만년 지각생', '격정 박사', '만년 피난민(PNM-mentality)' 등등으로 놀림도 받아왔는데 이것은 나의 단점을 꼬집어 내어 깨달음에 이르게 하려는 의도인줄로 생각한다. 눈치가 없어서 판단이 느리고 시작이 늘 뒤떨어지게 되니 제때에 '불장' 보기가 힘들으니 손해 보기가 일수라는 것이겠지. 특히 요즈음같은 '스피드' 시대에는 더욱이 문제가 많을 것이다.

소심하고 예민하여 무슨 일 하나 시작하기도 전에 요리 재고 저리 재고 결단을 못 내리고 우유부단함이나 속페임을 나도 알고 있다. 한때 감정이 가장 예민한 사춘기에 3년 간 격으로 내리타쳤던 완전 피난민 신세는 많은 세월이 흘렀건만 아직도 잔재 요소가 깔려있다는 것이다. 달라지려고 노력 해왔고 따라서 달라진 점도 있었지만 우리는 '내가 보는 내 모습'이 아니라 '남의 눈에 비추는 나의 모습'을 알아 차려야 하는 것이니까.

나는 어렸을 때에 선천으로부터 나폴레옹의 교훈 "건전한 정신은 건전한 신체에 깃든다!"는 말과 함께 "마음을 굳세게 가지고 살아야 된다"는 교훈을 귀에 못이 박히도록 들었다. 하기는 내가 보기에 당신 자신이 그렇지 못함을 아셨기에 그랬던 것 같다. 단련하시는 목적으로 선천은 우리 고향 평양의 매서운 추위의 한 겨울에도 냉방에서 매일 아침 '냉수마찰'을 하시는 것을 보며 나는 자랐다. 또 나는 작가 Flaubert의 글에서 보았던 말, "굳센 의지력의 소지자가 아니면 희극이나 비극 어느 쪽에서도 주인공이 될 수 없다"를 염두에 두며 살아왔다. 말은 쉽게 하여도 실천에 옮긴다는게 왜 그렇게도 어려운지. 그러나 시행착오를 범하여 분통하고 안타까운 일을 많이 겪으면서 욕구불만을 쌓아온 것도 사실임을 고백한다. 그렇지만 나는 나의 특성을 살려 꾸준히 노력하며 살아왔고 내가 받들어온 금언은 그런대로 나에게 힘이 되어 주었다.

해는 저물어 가고 갈 길은 아득히 멀기만 한데 그러나 나에게 주어진 길을 한 발자국씩 내어 디디는데 본 보기가 되어주는 인물들도 있음에 감사하고 있다.

나는 Daniel J. Boorstin (1914- 2004)에 대한 기사를 읽으면서 많은 것을 느꼈다. 그는 1975년에 세계 최대의 도서관, 3천3백만 권의 도서를 소장하고 있으며 5천명 의 직원과 3억 달러의 예산으로 움직여지는 '미국 국회 도서관장'(Librarian of Congress)에 임명 되었다. Russian Jew의 소생인 그는 조지아주 아틀란타에서 변호사인 아버지에게서 태어났는데 유년 시기에 그 고장에 팽배하였던 '반유대인' 탄압에 몰려 Oklahoma로 강제로 이주하여 자라면서 많은 악조건을 용감히 극복하고 하버드와 옥스포드대학을 졸업하고 법관, 교수, 그리고 작가로서 놀라운 많은 업적을 남김으로 문화인으로 최고 명예의 자리에 올랐던 인

물이었다. 27세에 시작하여 84세에 이르기까지 20권의 주옥같은 영문학은 이들 마음에 귀중한 양식이 될 저서(The Americans, National Influence, The Democratic Experience, The Discoverers, The Creators, The Seekers etc.)를 남겼다. 그는 끊임없이 매일 새벽 네 시에 시작하여 책을 썼다고 한다. 미국의 특성에 대하여 많은 귀중한 저서를 남겼는데 미국인은 이론이나 교리보다는 실용주의를, 사색보다는 행위로, 그리고 전통보다는 실제적 경험을 더 중요하게 여긴다는 사실에 대하여 설파하였고, 또 한편에서 컴퓨터는 이미 알려져 있는 사실을 찾아내는데 역할을 하지만 책(book)만이 영원히 인류에게 현재에서는 상상도 못하는 어떤 의문(question)과 장차 닥쳐올 답변(unwelcome answer)에 대한 표징(symbol)과 방책(resource)을 제시할 수 있는 것이라고 힘주어 언급하였다.

다음은 노예의 후손인 미국인 John Morton-Finney에 대한 이야기인데 "학위 열한 개(eleven degree man)"의 보유자로 1990년대에 미국에서 널리 알려진 인물이다.

노예로 팔려 캔터키주에 들어온 그의 조부는 다음 세대에 이르기까지 캔터키주 안에서 팔려 다니며 전전하였다. 그는 세계일차대전에 참전하였고 귀환한 후 부터 극심한 백인들의 배척, 멸시와 차별에도 굴하지 않고 불타는 학구욕을 실천에 옮겨 대학에 입학하였으며 계속적으로 공부하는 가운데 46세에 가서는 변호사 자격까지도 쟁취하였으며 60세가 되었을 때에 다시 공부를 시작하여 75세에 또 다른 학사 학위를 얻으니 결국 총 열한 개의 학위 소유자가 되었고 Latin을 포함한 여섯개국의 외국어에 능통하였다. 100 세의 나이에 이르기까지 활동을 계속 함으로서 그는 세상 사람들을 놀라게 하였다.

"우리가 알아야 될 지식에는 한이 없다"고 그는 거듭 강조하는 것이었다. 장수를 묻는 비결에 대해서는 "무엇보다도 중요한 것은 모든 것에 절제하는 것, 절제(moderation), 그리고 또 절제 뿐 그리고 적당한 운동과 건강식만을 섭취하기"라고 하였다.

한국의 생화학(Biochemistry)의 권위자인 沈鳳燮 교수에 대해서 약간의 기술을 첨가 하고자 한다.

나와 그는 원래 38이북(나는 평1중, 그는 함흥 고보)출신이다. 일제 강점기의 마지막 해(1945년 4월)에 시작한 의학도의 삶을 우리는 서울대 의대에서 같은 날, 같은 자리에서 이어 갔다. 선견지명과 확고한 학자로서 의지와 신념의 소유자인 그는 일찍이 본과 4년 때부터 생화학 교실에 적을 두었다. 나는 그의 교실에 자주 찾아가곤 하였다. 이미 그때에 그는 Molecular chemistry와 미분 적분(integral Calculus)을 열심히 공부하고 있었다. 나에게 함께 하기를 권했지만 나는 사양하였다. 한국전쟁에 임하여는 빨빨이 헤어졌다가 1952년 초에 강릉 기지(K-39) 전투비행단에서 함께 일하였다. 허허벌판인 그곳 한 가닥의 희망도 바라 볼 수 없었던 그 시절에 여러가지 닥쳐오는 어려움을 무릅쓰고 그는 시설부대에서 나무관과 전기줄을 얻어 갖고와서 자작한

단백질 전기영동장치(protein electrophoresis apparatus)를 만들어 연구를 시작하였다. 강릉 기지 동료군 의관으로 고 박 찬무, 이영호 두 선배님이 있었다.

심교수는 차츰 혈청 단백질(serum haptoglobin)의 구조와 생리적 기능 연구에 몰두하여 110여 편의 영문논문을 국내외의 학술지에 발표하여 세계적인 학자로 두각을 나타내게 되었다. 일찍부터 그의 소신은 국제적으로 인정받는 연구만이 가치를 갖는다고 내다보았다. 60-70년대의 열악한 조건 아래에서도 'Nature' 등 권위있는 세계적인 학술지에 여러 개의 논문이 실렸고 초창기 'Korean Journal of Biochemistry'의 편집장을 맡아서 영문 논문만을 게재하도록 하였고 1976년에는 'Index Medicus', 'Medicine Abstract', 'Chemical Abstract' 등 국제적 색인(Index)과 SCI (Science Citation Index)에 등재되었다. 그동안의 공로를 인정받아 대한의학 협회학술상(1961년), 제1회 대한민국대통령상(1961년), 대한민국과학상(1980년)과 대한민국학술원상(1990년)을 받았다.

자신의 연구업적을 돌아보며 한 말이 생각난다. "셋방살이하며 가난했을 때에 제일 많은 일을 하였노라". '빈궁은 근면의 어머니'라고 한 격언도 있지 않는가(want is mother of industry). 여하튼 공평을 무릅쓰고 젊은 의기로 재능껏 최대한으로 노력 할 수 있다면 참으로 보람 있는 일 일 것이다.



내 슬픈 창녀들의 추억

정 유 석(64, 북가주)

이것은 라틴문학의 거장 가브리엘 가르시아 마르케즈(1927~) 2004년에 발표한 중편 소설이다.

"아흔 살이 되는 날, 사춘기 처녀와 뜨거운 사랑을 나누는 것으로 나는 나에게 생일 선물로 선사하고 싶었다. 나는 유곽의 여주인인 로사 카바르카스가 떠올랐다. 그녀는 '새 물건'이 들어오면 단골손님에게 알려주곤 했다." 소설은 이렇게 시작한다. 시대는 1950년대며 장소는 콜롬비아 소도시를 배경으로 한다. 로사는 주인공에게 "당신은 아주 불가능한 것을 요구하는 군요"라고 대답했지만 그날 밤으로 그가 원하는 물건을 얻었다고 알려준다.

주인공은 부모로부터 태어난 집을 물려받아 살면서 평생 결혼하지 않고 한 지방 신문사에서 고정 칼럼을 쓰면서 독신으로 늙었다. 그러나 성생활은 계속했다. "나는 돈을 지불하지 않고 여성과 동침한 적은 한 번도 없었다. 50세가 되기까지 51명과 관계했으며 그 이후로는 숫자를 세는 것조차 잊어버렸다." 그러나 '섹스란 사랑을 얻지 못해 가지는 위안일 뿐'이라고 이해한다. 일생 여성과 사랑에 빠져보지 못한 고독하고 불쌍한 인간인 셈이다.

로사가 데려온 처녀는 14세로 가족을 부양하기 위해 낮에는 봉제공장에서 항상 단추를 다는 여공이었다. 겁에 질린 소녀를 진정시키기 위해 로사가 미리 안정제를 먹였기 때문에 주인공이 늦은 밤에 유곽에 도착했을 때 그녀는 옷을 벗은 채 깊은 잠에 빠져 있었다. 굳히 자는 아이를 깨워 몸에 손을 대는 대신 주인공은 밤새 어린 아이의 자는 모습을 바라보며 지새운다. 이야기는 여기부터 반전된다. 주인공은 더 이상 색만 밝히는 늙은이가 아니다. 그는 매일 밤 유곽에

돌아보면 나 자신도 늦은 나이에 미국에 이민 와서 제2의 생애를 개척하는 동안 두 가지 미국 신기록을 남겼지만 (어떤 골프시합에서 보았던) '폴씨상'을 탄 기분이 고개운하지 않다.

널리 알려져 있는 글 일줄 알지만 나도 읽게 된 글 하나를 기술 하려고 한다. "인간이 죽음을 준비하는 것은 삶을 준비하는 것이다". 인간은 죽음 앞에서 세 가지를 후회한다고 한다.

(i) 좀 더 베풀며 살았을 것을,
(ii) 좀 더 참았더라면 좋았을 것을,
(iii) 좀 더 행복하게 살지 못한 것.
Andrew Carnegie가 말하기를 '부자인 채 죽는 것이 부끄럽다'. '돈 버는 일 보다 잘 쓰는 일이 더 어렵다'고 하였다. 빈손으로 왔다가 빈손으로 떠나야 되는 인생이건만, 내가 가진 것을 불쌍한 이웃 형제에게 나누어 주는 일이란 대단히 어렵다.

참는 자에 복이 있나니 一笑一少요 一怒一老, 가는 말이 고와야 오는 말이 고운 법. 또 인간사 모든 것은 自業自得, 'boomerang on oneself'를 좌우지 명으로 삼아 살면 되겠지만. 나이가 들어가면서 자나 깨나 뼈저리게 느끼는 것은 황금보다 더 귀한 시간을 내 재능껏 유감없이 활용하고 나 스스로부터 시작하여 내 가족과 내가 늘 만나게 되는 이의 마음을 기쁘게 해주어야 평화롭고 행복하리라고 믿으며 혼신의 노력을 할 때가 바로 지금이라고 다시금 마음에 다짐한다.

2011년 4월 7일 목요일

간다. 그러나 하루 종일 공장 일에 지친 아이(주인공은 그녀를 델가디나라고 불렀다.)는 항상 깊은 잠에 빠져있어서 그는 그녀의 잠든 모습만 바라보면서 만족해했다. 창녀로 유곽에 팔려온 이상 처녀의 몸에 손을 대지 않으면 그녀에게 모욕감을 주는 행위라는 로사의 조언에도 아랑곳없이.

"이것은 내게 새로운 경험이다. 나는 일생 여인을 유혹하는 방법을 몰랐다. 내가 할 수 있던 것은 매일 밤 새 신부(창녀)를 골랐다. 아름다움보다는 값이 싼 쪽으로. 웃도 반쯤만 벗고 등불을 끄고 어둠 속에서 일을 치렀다. 어둠은 서로의 추한 모습을 적당히 가려주었다." "그녀를 처음 본 날부터 나는 성욕을 잠재울 욕망 없이 단순히 잠자는 여인의 모습을 관조하면서 오는 즐거움을 발견했다." "잠에 취한 그녀는 빛을 발하는 향기에 적셔 있었다."

그런 관계는 일 년 동안 지속되었다. 그러면서 사랑이란 남녀가 서로 몸을 비비면서 오는 것이 아니라 사랑하는 사람의 곁에 있으면서 상대방의 존재를 느끼는 것만으로도 족하며 그런 과정을 통해 사랑하는 사람들은 하나가 될 수 있음을 깨닫는다. 후에 주인공은 로사를 통해 항상 '잠자는 미녀'였던 델가디나가 그를 미친 듯이 사랑하고 존경했었다는 말을 듣는다.

이 소설은 노년기 남녀의 사랑 이야기가 아니다. 그러나 아무리 나이가 늙어도 사랑에 대한 욕구가 사라지는 것은 아니라는 점을 시사해준다.

이 소설이 발표된 지 얼마 지나지 않아 작가는 자신의 창작욕구가 소진되었다면서 더 이상 소설을 쓸 수 없을 것 같다고 말했다. 이 소설 이후 작가는 한 편의 소설도 발표하지 않았다.

HOTEL & TRAVEL INFORMATION

Omni Interlocken Resort

500 Interlocken Blvd, Broomfield (Denver), CO 80021
 Room Rate: \$128.00 /day plus tax
 Reservation: (303) 438-6600 or (800) 843-6664
 Cut-Off: June 10, 2011 at 5pm Mountain Standard Time
 * Reservations received after June 10, 2011 will be confirmed on a space available basis at the regular rate \$319.00
 * Group Rate honored 3 days before and after the meeting date

Travel Assistance

Denver-International Airport to Omni Interlocken Resort
 Distance: 35 miles By Taxi: \$80.00
 By Shuttle: \$26/per (1-800-BLUEVAN or 303-258-3826)
 By Lotte Tour: \$70.00 (303-434-3588)

Optional Colorado Tour After Convention (July 5 - July 7, 2011)

Reservation: Denver Lotte Tour (303) 434-3588
 SNUCMAA Office (718) 888-2622
 Rate: \$350/person incl. all expenses, Hotel, Meals, Bus.
 Departure at 10:00 am on July 5, 2011 at Hotel
 Arrive at 3:00 pm on July 7, 2011 at Denver Airport
 Including Rocky Mountain, Mesa Verde National Park, Spring and much more



AFTERNOON PROGRAM

Golf Tournaments

July 2, 2011 Tee Time - 11:30 am to 12:30 pm
 Lunch, Eldorado and Vista Course
 July 3, 2011 Tee Time - 11:30am to 12:30pm
 Lunch, Vista and Sunshine Course
 July 4, 2011 Tee Time - 11:30am to 12:30pm
 Lunch, Eldorado and Sunshine Course

Non Golfer Program

July 2, 2011 Tour to Denver Down Town & Coors
 July 3, 2011 Tour to Rocky Mountain
 July 4, 2011 Tour to boulder

2011 ANNUAL CONVENTION REGISTRATION FORM

Name (English Full) _____ (Korean Full) _____ Class _____

Address _____

Home Phone _____ Cell Phone _____ Office Phone _____

E-mail _____

Arrival Date _____ Departure Date _____
 Please make a check payable to SNUCMAA and send to the central office by May 30, 2011.
 SNUCMAA, 172-10 45th Avenue, Flushing, NY 11358

Registration Fee

Members \$350
 Members prior to Class of '58 or in Training \$200

Receptions

Welcome Reception on July 1, 2011 No Charge
 Opening Ceremony - Saturday, July 2, 2011 \$120 x _____ = \$ _____
 Talent Show - Sunday, July 3, 2011 \$100 x _____ = \$ _____
 Grand Banquet and Class Reunion - Monday, July 4, 2011 \$120 x _____ = \$ _____

Golf (Lunch Included) at Omni Interlocken Resort Golf Club

Eldorado & Vista course - Saturday, July 2, 2011 \$110 x _____ = \$ _____
 Vista & Sunshine course - Sunday, July 3, 2011 \$110 x _____ = \$ _____
 Eldorado & Sunshine course - Monday, July 4, 2011 \$110 x _____ = \$ _____

Non-Golfer Afternoon Program (Lunch included)

Saturday, July 2, 2011 - Tour to Denver Downtown & Coors \$30 x _____ = \$ _____
 Sunday, July 3, 2011 - Tour to Rocky Mountain Tour \$30 x _____ = \$ _____
 Monday, July 4, 2011 - Tour to Boulder \$30 x _____ = \$ _____

Optional Colorado Tour After Convention

July 5 - July 7 (Payable to SNUCMAA) \$350 x _____ = \$ _____

Contribution to Annual Convention \$ _____

Total \$

원고모집안내

서울대학교의과대학 미주동창회지 '시계탑'에서는 삼십오년 이상 발행되어온 우리들의 회지를 보다 더 알차고 품격있는 시계탑을 제작하기 위해서는 동문 여러분의 협조가 필요하오니 아래 내용에 맞는 원고를 보내주시기 바랍니다.

모집하는 원고 내용

- 동기 및 동문 동정, 지부소식, 제언과 비평, 수필, 산문, 기행문, 서간문, 독후감, 시, 농담골목 유모어 자녀들의 자랑 또는 소식,
- 특히 전공과목에 대한 새로운 의학 소식 등을 환영합니다.
- 원고는 가급적 1면이 넘지 않도록 해주십시오.
- 종교적인 내용과 다른 신문이나 간행물에 이미 게재된 글은 사양합니다.

보내시는 방법 및 보내실 곳

- 학년과 성명은 반드시 기재하여 주시고 관계되는 사진 그림 첨부해주시요.
- 원고는 한글이나 Word를 사용해 주시기 바랍니다.
- e-Mail, 혹은 CD 는 환영합니다.

Damian B. Kim, M.D.
 141-30 33rd Avenue, Flushing, New York 11354
 Tel: (718) 460-5190 E-mail: dkim68@nyc.rr.com



SEOUL NATIONAL UNIVERSITY COLLEGE OF MEDICINE ALUMNI ASSOCIATION OF NORTH AMERICA

172-10 45 Avenue, Flushing, New York 11358
 e-mail:snucmaa@yahoo.com
 Tel: (718) 888-2622 / Fax: (718) 888-2608